

**De la fourchette  
à la fourche**

ACTION CUISINE RECETTE ET CONCEPT

**Bande dessinée**

LA REINE DES PAUPIETTES TOME 3

**Page spéciale E2C-École  
de la deuxième chance**

RECONSTITUTION DU LANGAGE DES JEUNES EN 2023

**Actes poétiques et  
politiques**

LA ROCCA SPARVIERA

# **NAGAZINE**

**Pourtant on a tout fait pour vous plaire**

**N°4**

**NA  
GA**

# OURS.

Les contenus de ce fanzine sont des articles, témoignages, paroles, mots, écrits, dessins, ... récoltés dans le cadre des différents ateliers et projets de l'association Naga. Ce Nagazine est collectif, citoyen et participatif.



**Direction de la publication et de la rédaction :** Laura Huret

**Direction artistique :** Sana Ouichouani

**Conseil artistique :** Nina Sabetai

**Secrétariat de rédaction :** Véronique de Millo

**Conception graphique/PAO :** Lili Arnette, Sana Ouichouani

**Visuels/illustrations :** Lucile Moreau, Océane Federici, Sana Ouichouani

**Couverture :** Sana Ouichouani

**Illustrations horoscope :** Océane Federici

**Les participants rédacteurs :** Lili Arnette, Pablo Crespo, Océane Federici, Cruz Hamard, Lucile Moreau, Amandine Morelli, Sana Ouichouani, Lise Patole et Aku, Alexandre, Alexi, Anaëlle, Aurélien, Chimène, Cynthia, Dorian, Eliamine, Emma, Eve Farah, Féline, Florian, Imene, Isaac, Jade, Jean-Keizer, Jessica, Kais, Kelya, Kenji, Kyle, Kylian, Lou, Ludivine, Maramé, Marco, Maria, Marino, Nicolas, Ouieme, Racha, Sarah, Shahine, Théo, Yanaëlle, Yasmina

**Responsable de la photographie :** Stéphane Huret

**Responsable digital :** Ellie Robin

**Direction administrative :** Stéphane Huret

[www.nagapanik.fr](http://www.nagapanik.fr)  
[contact@nagapanik.fr](mailto:contact@nagapanik.fr)  
06 08 26 74 77



nagazine n°4 1



# Edito

**On a tout fait pour vous plaire !**

Mai 2023, nous avons un an d'existence légale. Mais ne célébrons rien, tout est en cours et tout évolue. L'équipe de NAGA s'agrandit, les actions se multiplient et se précisent. Comme rien n'est acquis, nous continuons à avancer, à rencontrer, à faire, à rire, à créer et nous le faisons ensemble avec les habitants. Magazine culturel, participatif et citoyen bientôt doté d'un nouveau site, nouveaux réseaux, nouveaux visuels, nouvelles imageries, c'est le temps du changement dans la continuité, toujours en tant que porte ouverte à la parole de ceux qu'on n'entend pas ou peu. Boutefeu de sédition pour les uns, chercheur de vérité pour d'autres, nous sommes humblement, par-delà toutes théories, un pont, un lien entre les humains, une fabrique de joie. En l'espace d'une année, nous sommes allés à la rencontre de milliers de personnes, (oui oui des milliers) de tous les âges, dans tous les quartiers de Nice, nous avons créé; pour, par et avec le public. Que ce soit des créations médiatiques, culturelles, artistiques plastiques, poétiques, littéraires et avant tout humaines. En résumé, en une phrase, une parole citoyenne me revient : « Merci pour la Joie ! ». C'est tout ce qui compte pour nous, apporter du positif.

Cela n'est pas sans risque et je me permets même d'oser dire que cela ne plaît pas à tout le monde et tant pis, ou tant mieux. Visiblement vouloir sortir les gens de l'ordinaire, aller à la rencontre directe du vécu, du réel, du monde tel qu'il est ne semble pas convenir à certains... On a tout fait, des fleurs, de la bonne humeur, des dessins, des ateliers offerts pour tous, au service des autres. Nous avons aimé faire cela, véritablement et nous continuons à le faire. Mais tout change en mieux alors en route pour le mieux, le beau, le grand ! Sans entraves, ni Dieu(x), ni maître(s), pour chacun et de la Vie pour longtemps. « T'es pas ici pour plaire », Confiance dans le texte, Libre. Alors... alors, on a tout fait certes, mais force est de constater que nous ne sommes pas là pour plaire mais pour dire, pour faire et pour vivre maintenant, ici et maintenant.

*le président.*

# Sommaire

<b>De la fourchette à la fourche.....</b>	<b>p.4</b>
Action cuisine recette et concept.....	p.4
Pédagogie.....	p.5
Le mot du chef.....	p.6
Parole libre.....	p.7
Recettes choisies.....	p.8
<b>Conférence sur le jardin pédagogique.....</b>	<b>p.10</b>
<b>Actes poétiques et politiques.....</b>	<b>p.12</b>
Poèmes (Le Toucher, Paris, Le temps, Les yeux).....	p.12
Quel message voudrais-tu faire passer au monde ?.....	p.14
Les pierres dans l'ésotérisme .....	p.17
Les pierres et le quotidien .....	p.18
La Rocca Sparviera.....	p.22
Jeux paralympiques de Paris 2024 .....	p.23
Compte rendu de séminaire sur la Génération Z donné par Véronique Rousseau.....	p.24
<b>Page spéciale E2C - École de la deuxième chance .....</b>	<b>p.26</b>
Reconstitution du langage des jeunes en 2023 (Première journée d'école, L'embrouille dans la street, Trahison .....	p.26
Articles parodiques (1ere diminution des salaires moyens français, Les policiers de Nice ont saisi 2 barrettes de cannabis, E2C est une télé-réalité ?).....	p.27
Top 10 des stéréotypes gitans VS arabes.....	p.28
<b>Pages spéciales Aprem Vauban ALC.....</b>	<b>p.29</b>
<b>Pages spéciales Mission Locale.....</b>	<b>p.35</b>
<b>Le coup de coeur de la rédaction.....</b>	<b>p.41</b>
<b>BD (La reine des paupiettes 3 ) .....</b>	<b>p.42</b>
<b>Événements de l'été ( Naga by Night ).....</b>	<b>p.71</b>
<b>Test de la nissartitude.....</b>	<b>p.72</b>
<b>Nagascope.....</b>	<b>p.74</b>
<b>Page jeux (Mots mêlés spécial street ).....</b>	<b>p.77</b>

## Déroulement

Sortie pédagogique au marché de Libération avec les élèves  
Sortie interviews au marché Saleya  
Cours de cuisine, animation et dégustation

Avec des élèves de CM2 d'une école élémentaire de Nice. Dans le cadre du futur projet De la fourchette à la fourche L'association Naga a proposé une action cours de cuisine avec comme Intervenants :

Mathieu : Chef de partie- Monaco  
Lucas : Commis de cuisine - Monaco  
Laura Huret : Docteure en Arts vivants et artiste-chercheure (Association Naga)  
Lucile Moreau : Stagiaire de L'école de la seconde Chance (Association Naga)

## Rapide historique de la Ratatouille Niçoise

La ratatouille (de l'occitan ratatolha) est une spécialité culinaire traditionnelle des cuisines niçoise, provençale, occitane et méditerranéenne à base de ragoût mijoté de légumes méditerranéens, et d'huile d'olive.

À l'origine, le mot « ratatouille » désigne dès 1778 un ragoût hétéroclite. L'abréviation « rata » désigne en argot militaire un mélange de haricots et de pommes de terre puis de légumes variés, de pain et de viande grasse. Le rata est en effet la cantine de base du militaire, simple et rapide à confectionner.

La cuisine niçoise est inscrite au Patrimoine culturel immatériel français depuis octobre 2019.

## La recette

### Ingrédients

- 600 g de poivrons rouges & jaunes,
- 1,2 kg de courgettes longues de Nice,
- 1,2 kg d'aubergines,
- 400 g d'oignons blancs ou paille,
- 1,2 kg de tomates bien mûres,
- 30 g d'ail,
- 10 feuilles de basilic,
- 250 ml d'huile d'olive,
- 1 bouquet garni : thym, laurier, queues de persil plat, feuilles de céleri,
- Sel fin et poivre du moulin.

### Réalisation

Éplucher les gousses d'ail, les oignons. Préparer les légumes : couper les extrémités des courgettes, aubergines, égrainer les poivrons ; les laver ; les couper en dés de 2 à 3 cm de côté. Faire chauffer l'huile d'olive dans une poêle et y faire rissoler (dorer) successivement les légumes séparément, les égoutter dans une passoire, les verser dans une cocotte.

Moulinner et épépiner les tomates, les concasser et les ajouter aux légumes. Ajouter l'assaisonnement : sel, poivre du moulin, le bouquet garni et les gousses d'ail écrasées.

Laisser mijoter l'ensemble des légumes 20 à 30 minutes. En fin de cuisson, avant de servir, rajouter le basilic haché. Bon appétit !!!

M i a M

# Pédagogie

Favoriser des fruits et des légumes de saison et locaux

## L'économie locale

En achetant des légumes et des fruits de saison, vous encouragez les producteurs locaux. On peut trouver des produits locaux dans les commerces de proximité et les hypermarchés, mais acheter directement au producteur permet de resserrer les liens entre consommateurs et agriculteurs. Cela offre à ces derniers, une rémunération plus équitable. Certains agriculteurs vendent leur production sur les marchés, mais on peut aussi se fournir en produits frais et de saison directement chez l'exploitant ou via une structure associative de type AMAP (association pour le maintien d'une agriculture paysanne). Légumes, fruits, miel, vin, fromages, viande : toutes ces denrées peuvent être achetées localement et sans intermédiaire.

## L'impact sur l'environnement

Pour diminuer les impacts environnementaux de l'agriculture : les légumes et fruits de saison consomment beaucoup moins d'énergie que ceux qui sont cultivés sous serre. Ils sont aussi beaucoup moins nocifs pour l'environnement que les produits importés, souvent traités avec beaucoup d'engrais. En effet, il n'est pas nécessaire de les transporter sur des milliers de kilomètres. Ces économies de transport sont autant d'économies de pétrole et de gaz à effet de serre. (Source : La maison de l'environnement - Ville de Nice)

## La santé

Pour avoir une alimentation équilibrée : varier les fruits et légumes au cours de l'année est bon pour la santé. Ils sont riches en vitamines, en minéraux et en fibres. Ils jouent un rôle protecteur dans la prévention de maladies comme le cancer, les maladies cardiovasculaires, l'obésité, le diabète... enfin et surtout, ils offrent une incroyable variété de saveurs, tout ce qu'il faut pour conjuguer santé et plaisir !

# Le mot du chef Mathieu

**Pouvez-vous nous parler de cette action cuisine ? En quoi a-t-elle consisté ?**

Chaque année, j'essayé de faire un cours de cuisine dans la classe de mon enfant, on a déjà fait les pans-bagnats, les petits sablés pour Noël... Et cette année je voulais un peu monter en puissance en faisant une recette qui nécessite une cuisson, c'était beaucoup plus de matériel, c'était un peu plus compliqué que d'habitude et vu que c'était la dernière année je voulais une belle recette donc c'est une recette régionale. C'était important à mon sens pour le côté pédagogique. J'ai eu l'idée de faire ça quand je suis allé rendre visite à ma famille. Un jour j'ai fait une ratatouille et j'ai fédéré tous mes cousins, et je me suis dit pourquoi ne pas faire ça à l'école mais là, à plus grande échelle parce que là, on est passé de quatre cousins à deux classes de vingt-six ! C'était tout un cheminement avec les maîtresses avec l'association Naga. On a fédéré tout le monde, ça parlait déjà de l'achat des légumes, bien choisir les légumes, prendre des produits locaux parce que dans la recette il y a des contraintes, la courgette il fallait qu'elle soit niçoise car dans la recette de la ratatouille NIÇOISES il faut des courgette NIÇOISES (rires).

**Qu'est ce qui est important pour vous dans le fait de donner un cours de cuisine à des enfants ? Pourquoi la cuisine c'est important ?**

Bien manger des produits frais, faire passer le message, montrer un peu mon métier avec Lucas qui m'a accompagné, il y a eu beaucoup de questions posées par les enfants. Je trouve ça important que les enfants aient une image claire du métier. Souvent les enfants se basent trop sur ce qu'ils voient dans les médias avec les émissions de télé-réalités très à la mode en ce moment autour de la cuisine et ce n'est pas du tout représentatif de notre métier. D'ailleurs il y a eu un enfant qui disait être intéressé par le métier grâce à l'intervention.

**Quelles sont les valeurs que vous voulez faire passer ? Pouvez-vous nous citer quelques moments marquants dans cette matinée ?**

Je ne m'y attendais pas mais les enfants ont adoré couper et tailler les légumes, et limite ils nous ont mis dans le jus. Avec Lucas on avançait bien mais le gros du travail c'était eux. Après à deux classes c'est vrai qu'ils allaient vite. On s'est rendu compte que la plupart des enfants ont beaucoup apprécié la ratatouille, même des enfants qui n'étaient pas partant de base et qui s'attendaient à ne pas aimer ça. Après c'est de la façon dont on l'a cuisiné avec beaucoup d'arômes en respectant bien les temps de cuissons de chaque légume, c'est peut-être ce qui a fait en sorte qu'ils ont aimé.

**C'était réussi ?**

Quant à la fin tous les enfants applaudissent, je me suis dit ça a marché

# Parole libre

Réflexion sur le marché par Lucile Moreau

Je me suis rendu sur le cours Saleya de Nice, ce matin pour interviewer quelques personnes sur le marché. J'ai pu constater certaines choses en plus de mes connaissances.

Les jeunes ne peuvent plus se permettre d'aller acheter les fruits et légumes sur le marché, car trop cher pour leur petit budget. Certes la vie augmente, j'en suis consciente, mais pour certains étudiant les deux bouts sont dure à joindre à la fin du mois. Beaucoup n'ont pas les moyens financiers car c'est en général plus cher qu'en supermarché. Prenons comme exemple un étudiant lambda, il habite chez ses parents mais l'aide financièrement quand il peut, il travaille pendant les vacances uniquement. S'il doit aller acheter des légumes, des fruits, de la charcuterie et de la viande au marché, il aura du un peu mal mais pourra, quelque fois se le permettre.

Deuxième exemple : une étudiante qui a un logement à payer, elle travaille tous les week-end et pendant les vacances. Son manque de temps ne lui permettra pas d'aller faire le marché, puis à la fin du mois il faut payer le loyer, l'eau et l'électricité... En admettant qu'elle ait des aides financières, je ne pense pas qu'elle puisse s'acheter de bons aliments. Elle privilégiera le prix à la qualité.

Soyons honnêtes, à par quelques-uns, beaucoup d'étudiants, de jeunes... mangent comme ils peuvent plutôt que comme ils le devraient.

Ce n'est pas normal que des projets de lois comme le repas à 1€ pour tous les étudiants soient refusés car jugés trop coûteux. Entre les emplois du temps chargés de chacun ainsi que les problèmes financiers, les jeunes préfèrent acheter des conserves de légumes ou du surgelé plutôt que d'acheter local et frais. On ne va pas se mentir c'est clairement moins bon que du frais, mais comme on n'a pas le choix, on s'adapte. Il faudrait mettre en place plus de jardins partagés, marché locaux, etc... Le fait de valoriser les aliments du coin pourrait permettre une « normalisation » des produits locaux, donc une demande plus importante au point de vue des clients. Si la demande augmente, les petits commerçants augmentent leur vente et peuvent donc baisser les prix, qui deviendront donc plus attractif... C'est une chaîne logique quand on y pense, le seul problème, c'est la non mise en place de celle-ci.

# Recettes choisies

Trois recettes par Lucile Moreau

Lucile a 17 ans et est titulaire du CAP Chocolaterie-confiserie, elle nous propose trois recettes de son choix. Enjoy !

*Tarte au citron meringuée Pour 6 personnes*

Ingrédients	Progression
<p>Pâte sucrée</p> <p>120 g Farine 60 g Beurre 40 g Sucre glace 35 g Œufs</p>	<p>Pâte sucré</p> <p>Sabler le beurre et la farine Former un puits Ajouter le sucre et les œufs Pétrir, Fraiser Réserver 30 min au froid Abaïsser, piquer et fonder dans un cercle de 18 cm de diamètre Cuire à blanc a 160° pendant 10 min</p>
<p>Crème citron</p> <p>3 Œufs 2 Citrons (on utilisera que <math>\frac{3}{4}</math>, le reste sera utilisé pour la meringue) 150 g Sucre 45 g Beurre Zestes de citron</p>	<p>Crème citron</p> <p>Presser le jus des citrons et verser dans une casserole avec quelques zestes, ajouter les œufs et le sucre. Mélanger continuellement au fouet sur feu moyen. Réduire le feu quand la crème commence à se former. Mélanger continuellement jusqu'à ce que la crème devienne plus épaisse. Hors feu incorporer le beurre. Mélanger et couler dans le fond de tarte froid</p>
<p>Meringue italienne</p> <p>250 g Sucre 10 cl Eau 5 Blanc d'œuf Jus d'<math>\frac{1}{2}</math> citron</p>	<p>Meringue italienne</p> <p>Réalisez un sirop à 117°C avec le sucre, le jus de citron et l'eau dans une casserole. Monter les blancs en neige Verser le sucre cuit en filet sur les blancs mousseux à vitesse moyenne Battre jusqu'au tiédissement de la meringue Vérifier si un "bec d'oiseau" se forme lorsque vous levez le fouet et si la préparation est brillante. Mettre en poche, dresser et passer la meringue au chalumeau.</p>

*Pies d'andouillette aux petits légumes Pour 4 personnes*

Ingrédients	Progression
1 Pâte feuilletée 300 g de Chaource 2 Courgettes (300 g) 3 Andouillettes 2 Carottes 1 Oignon Sel, poivre, huile d'olive	Cuire 5 min les andouillettes dans une poêle huilée. Coupez en rondelles et réservez. Coupez les courgettes et les carottes épluchées en dés, cuire 5 min dans l'eau bouillante salée. Peler et émincer l'oignon, faire revenir 3 min dans une poêle huilée. Ajouter les carottes et les courgettes dans la poêle, cuire 5 min de plus. Ajoutez l'andouillette, salez, poivrez et mélangez bien. Hors feu, ajoutez-le chaource coupé en dés. Répartir le mélange dans 4 ramequins. Refermez avec la pâte feuilletée. Trouvez la pâte avec une fourchette. Cuire 15 min à 180°C.

*Gigot d'agneau rôti à la lotoise*

Ingrédients	Progression
400 g de concassées de tomates 1 gigot d'agneau de 2 kg, désossé et ficelé 5 gousses d'ail coupés en fine lamelles 1 C.À.S de poivre 1 C.À.C de sel	Préchauffer le four à 190°C (th 6/7) Badigeonner le gigot avec le sel et le poivre. Faire des entailles d'1 cm de profondeur sur le gigot, et enfoncer l'ail dans chaque encoche. Placez l'agneau dans un plat à rôtir et l'entourer de concassées de tomates. Cuire environ 1 h (la viande doit atteindre 70°C à cœur).  Se sert avec un gratin de pomme de terre au cantal ou de pomme de terre à la graisse.

# Conférence sur le jardin pédagogique et partagé du Prieuré du Vieux Logis

par Océane Federici et Amandine Morelli

Nous avons assisté ce vendredi 28 avril 2023 à la conférence sur l'eau et la mycorhization, nous avons également visiter les jardins urbains, pédagogiques et partagés.

## Qu'est-ce que la mycorhization ?

La symbiose mycorhizienne\* favorise une meilleure nutrition végétale

95% des végétaux sont mycorhizés dans le monde

- Réduction des arrosages
- L'augmentation des défenses naturelles des plantes
- Le renforcement du système racinaire végétal
- L'amélioration de la structure et de la porosité des sols
- La croissance et fructification
- La dépollution des sols

Philippe Moreau

Les habitants du quartier ainsi que les écoles ont accès aux jardins, cela leur permet de récolter leurs fruits, légumes, et plantes aromatiques. Ils peuvent faire un atelier pour recréer des liens entre les différentes générations.

\*Transformation des racines de plantes chlorophylliennes (arbres, arbustes, plantes annuelles) par association interne avec un champignon.



## *Actions proposées :*

**Développer des liens sociaux de proximité.**  
**Favoriser les relations inter-individus autour d'échanges**  
**Transmettre et partager des valeurs : estime de soi, respect, solidarité, partage, vivre ensemble...**  
**Embellissement, mise en valeur du quartier et de ses habitants.**  
**Éducation, éducation à la santé, citoyenneté, au développement durable, à l'environnement.**  
**Fonction santé.**  
**Fonction économique.**

## *Jardins sur les toits Gorbella*

**Des jardins de potager sur un toit d'immeuble à Nice, accessibles à toutes et tous, ses jardins de la biodiversité, permettent les aspects environnementaux, l'originalité de ce jardin en terrasse par l'installation de tables de jardinages couvrant environ 80% du toit terrasse produit un écran solaire, et ralentit le vieillissement de l'étanchéité, peut réduire les besoins climatiques sans pour autant augmenter les besoins en chauffage l'hiver.**



# Actes poétiques et politiques

## Le Toucher par Lucile Moreau

Un tissu délicat, une peau douce, l'herbe humide, la chaleur d'un feu... Sans ce sens, nous sommes perdus et confus. Nous touchons pour avoir des sensations, pour percevoir, pour comprendre, admirer les choses...

Il paraît indispensable pour l'homme, mais comment chose aussi simple pourrait l'être ?

Dès la naissance nous explorons avec le toucher, celui-ci nous procurant alors toutes sensations. La perception que l'on a avec nous permet d'utiliser nos autres sens. Je vois un objet alors je veux le toucher. Je comprends la texture du sable alors je veux le prendre dans la main.

Nous ressentons les sentiments avec le toucher, aspirant les émotions. Et nous faisons ressentir des émotions avec le toucher, un câlin procure un sentiment de sécurité et d'amour. Nous percevons tant de choses, un simple contact, un seul peu change un état d'esprit ou un ressentiment.

## Paris par Eve

J'ai été à Paris avec mon frère :  
La tour Eiffel, Les champs Élysées, La pyramide,  
Panthéon...  
J'ai beaucoup aimé Paris !  
Paris, c'est ma capitale préférée du monde.  
Je suis fière d'être Française !

## Le temps par Diana

Le temps passe mais il n'y a toujours rien.  
Rien à voir, rien à lire, rien à dire,  
Juste le temps qui mesure ton absence,  
Au fil de l'eau qui coule profondément  
Dans l'abîme du temps indéfiniment

## Les yeux par Lucile Moreau

Ces petits organes de 2 centimètres que nous utilisons tous les jours.  
Nos yeux.

Nous pensons tous qu'ils nous servent uniquement et seulement pour percevoir, comprendre et constater, examiner, juger, pour discerner, remarquer, apprécier les choses, lire, contempler ou encore noter.

Mais beaucoup d'entre-nous ignorons leur véritable utilité :

Imaginer, rêver, réfléchir, pressentir. Puis découvrir, discerner et transpercer l'âme des gens.

Et oui, dans un regard on voit tellement plus que ce qu'une personne nous dit. Un regard vaut mille mots. Un regard dit la vérité tandis que vous mentez. Quand vous dites que vous allez bien on le voit dans vos yeux, on voit que vous mentez.

Quand je te regardais je sais qu'on y voyait de l'amour, de la joie, du bonheur, de l'affection, de la confiance et que j'oubliais mes soucis.

Maintenant tu peux me dire ce que tu vois. Regarde-moi ! Dis-moi ce que tu vois, là tout de suite !

De la haine ?

De la tristesse ?

De la déception ?

Une âme brisée ?

De la peine ?

Du dépit ?

Moi je vais te dire alors oui c'est vrai mais...

De la haine envers moi-même.

De la tristesse d'avoir accordé ma confiance à quelqu'un qui ne la méritait pas forcément.

De la déception, envers moi-même car j'ai brisé une amitié qui comptait énormément. Une amie qui m'a ramassé quand j'étais au plus bas à cause de tes mots, tes actions.

Mon âme s'est brisée et elle a disparu.

Je t'ai défendu à chaque fois que mes amis me disaient que tu étais toxique ou pas le bon, que tu me ferais souffrir.

J'ai pris ta défense. Pendant que toi tu jouais moi je me posais mille et une questions.

Dépité d'avoir cru en moi pendant un petit instant. D'avoir cru que je t'aiderais à aller mieux. D'avoir cru que j'irais mieux grâce et avec toi.

Tu vois un regard, un coup d'œil et tu peux voir l'intérieur d'une personne.

Tes yeux eux, ont toujours montré un voile épais mais derrière cette brume on voyait l'intensité de tes sentiments.

Je voyais ta confiance brisée, que tu as reconstruite puis tu l'as accordée trop tôt. Elle n'a pas eu le temps de se reconstituer et on l'a pulvérisé. Comme ton âme, je la sens elle est là, cachée, enfermée dans une prison de mots aussi tranchante que verre. Tu la protèges de tous sentiments, de toutes émotions. Mais laisse-moi te dire que...

Ça ne sert à rien car ta prison s'agrandit et te détruit au passage.

Aime une âme qui ne rendra jamais ton cœur triste.

# QUEL MESSAGE VOUDRAIS-TU FAIRE PASSER AU MONDE ?

PAR LUCILE MOREAU



« Beaucoup vont répondre plus de famine, plus de maladie, moins de guerre, la paix... Moi, je dis seulement : que le monde doit être plus conscient des réalités. Comme ça, ça englobe énormément de problème. »

Papi



« Je dirais au monde d'aller se faire foutre, parce que personne n'est parfait donc il faut arrêter de juger et de faire chier. »

Loris

« Mieux vaut être seul que mal accompagné, on ne peut compter que sur soi-même parce qu'on est les seuls à se connaître vraiment, nous sommes les seuls à pouvoir nous mettre des barrières. En aucun cas, le monde extérieur peut se le permettre. Je rajouterais aussi que les gens ont du

vice. »

Mélo die





« C'est assez compliqué à expliquer, mais je dirais que c'est important de prendre en considération chaque personne et la respecter »

Luigi

« J'lui dirais de prendre des vacances et de prendre soin de lui »

Romane



« J'dirais que ça me soûle et que j'en ai marre »

Anonyme

« J'aimerais dire au monde d'être plus ouvert d'esprit et plus respectueux des croyances des autres. Malheureusement, peu importe la religion, chrétienne, bouddhiste, musulmane, helléniste... Elles sont toutes jugées, critiquées, rabaissées... Ce n'est pas normal. Chacun devrait avoir le droit de croire en ce qu'ils veulent, d'aimer également qui ils veulent. »

Émilie





Avec tout ça ce qu'il se passe dans le monde, tous ces gens qui se plaignent, qui manifestent, qui se font la guerre... je me suis demandé ce qu'ils feraient pour changer le monde, ce qu'ils pourraient dire. Alors j'ai posé la question à des personnes : Quel message vous voudriez faire passer au monde ?

« C'est simple, je dirais qu'il faut qu'on s'accorde pour qu'on ai la paix dans le monde »

Sandra

« Écoutez autrui et communiquez »

Joël



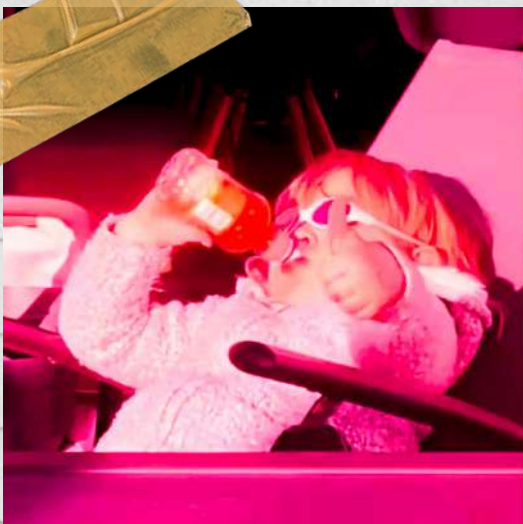
« Je voudrais dire que tout le monde doit s'entraider parce que c'est le plus important et qu'ensemble on est plus fort »

Loéva

J'ai trouvé ça intéressant, on peut voir que certaines personnes s'adressent au monde comme si ils parlaient à une seule personne. Ils discuteront simplement de tout et de rien. Tandis que d'autres, répondent avec des choses plus profondes, plus réfléchies. Ils donneront des conseils, des leçons de vie et des valeurs importantes.

Peut-être celles qu'on leur à inculquées pendant leur enfance, ou, celles qu'ils auraient aimé savoir plus tôt afin de mieux grandir et de moins se priver.

« Quant à moi, je dirais seulement ceci : ne pas regarder derrière soi est une erreur, on devient ce que l'on est à cause et grâce aux erreurs et aux blessures du passé. On apprend et on grandi grâce à elles. Avancer sans prendre en compte ce genre d'erreur, c'est comme échouer et ne jamais apprendre à se relever. »



# LES PIERRES EN ÉSOTÉRISME

J'ai rencontré une sorcière pour les besoins de mon article et elle m'a informé de certaines erreurs récurrentes concernant les pierres, sûrement dûes à un raccourci d'information afin de faire au plus simple. Je tiens à amener quelques précisions qu'elle m'a données ainsi qu'avec l'aide d'un de ses livres « Dictionnaire de lithothérapie holistique ». Attention, il faut utiliser les pierres avec respect, prudence et conscience.

PAR  
LUCILE  
MOREAU



**L'obsidienne noire** : Cette pierre atténue les douleurs, améliore la circulation sanguine et favorise l'élimination des toxines corporels. Elle aide à se sentir plus à l'aise en public, à avancer et aller de l'avant. Son utilisation peut néanmoins provoquer de grosses remontées émotionnelles, pas de problème, l'aide d'autres pierres peut vous aider pour dégager toutes les charges. L'obsidienne noire aide à trouver le courage pour une remise en question. Elle renvoie les énergies à leur source comme un miroir. Elle reflète nos propres énergies et révèle notre part d'ombre. Enfin, associée à la labradorite, elle pointe gentiment mais fermement les choses à changer.



**La labradorite** : Si vous avez des dérèglements hormonaux et des douleurs menstruelles, cette pierre peut vous correspondre. En effet, la labradorite équilibre le système hormonal et soulage les tensions menstruelles et utiliser pour soigner les rhumatismes et les troubles oculaires. Pour les hypersensibles, cette pierre peut aider, elle aide à faire la différence entre nos émotions et celles des autres. Elle stimule l'imagination et favorise la venue de nouvelles idées. Côté spirituel, cette pierre est utile pour développer son ancrage et ses aptitudes intuitives.



**La nuumite** : Point de vue physique, elle apaise les maux de tête et régule la production d'insuline. Elle peut s'associer à une calcédoine pour mieux s'exprimer et être mieux compris. Elle stimule la mémoire et permet de mettre en forme l'intuition. Elle apporte force et courage pour le travail intérieur. Si vous voulez de l'aide pour dépasser vos limites les plus lointaines, et vous aider à aller dans votre psyché inconsciente, je vous conseille cette pierre.

Je tiens à rappeler que, quelques fois, certaines pierres peuvent convenir à vos besoins mais, ne pas vous correspondre.



**Le lapis-lazuli** agit sur le chakra de la gorge et du troisième œil.

# LES PIERRES ET LE QUOTIDIEN

PAR  
OCÉANE  
FEDERICI

## ÉTYMOLOGIE D'ÉSOTÉRISME :

Partie de certaines philosophies dont la pratique devait rester inconnue des profanes.

(L'ésotérisme est surtout la caractéristique des philosophies pythagoricienne, kabbaliste et, de façon générale, des doctrines qui visent à créer une initiation et une hiérarchie sociale.)

-LaRousse

## MES EXPÉRIENCES:

J'ai moi-même chez moi un pendule, des cartes de tarot, un oracle, ainsi que des pierres en bracelets, colliers.

Lorsqu'on choisit un pendule, on doit le tenir entre les doigts, et voir comment il se comporte. S'il bouge un peu, beaucoup, ou pas du tout.

Selon le rythme qu'il prend, tu sais s'il est fait pour toi ou pas. C'est avant tout une connexion qui se fait entre toi et le pendule.

Le mien tournait légèrement au début, puis plus moyennement.

S'il garde le rythme, ou accélère légèrement c'est bon.

### COMMENT CHOISIR SON PENDULE ?

Pour les pierres, se rediriger de préférence vers un magasin d'ésotérisme, et suivre les conseils des vendeurs. Dire pourquoi vous souhaitez acheter une pierre, quelle est la raison de prendre celui-ci en particulier ?

(Se protéger des choses négatives, des maladies, ou pour avoir de la chance en amour, en amitié, etc...)

Pour le pendule, il suffit de le manipuler, voir sa réaction et se concentrer sur ce que vous ressentez.



### QU'EST-CE QU'UN PENDULE ?

Un pendule est avant tout, votre connexion entre votre inconscient et le réel. Le pendule retranscrira via vos doigts et la chaîne qui le lie, vos réponses enfouies au fond de vous que ne vous connaissez pas. Il faut pratiquer le pendule lorsque vous être tranquille, neutre. Il ne faut pas pratiquer le pendule lorsque vous avez de fortes émotions, que ce soit négatives ou positives !

Cela pourrait perturber votre mental et votre inconscient et ainsi, brouiller les véritables réponses que vous attendez tant.

## ET POUR LES CARTES ?

Pour les cartes, il ne faut pas seulement les prendre car elles sont jolies, mais plutôt un ressenti, que cela vous parle. Ressentir une connexion avec l'oracle ou le tarot que vous souhaitez utiliser. Ce sera avant tout votre « partenaire » de vie aussi !

### QU'EST-CE QUE LE TAROT, ET L'ORACLE ?

Le tarot est un moyen similaire au pendule, sauf qu'il parlera beaucoup plus qu'un simple « oui » « non » ou « peut-être ». Selon l'image, le chiffre qu'il porte, vous avez un petit livret avec, qui vous indiquera que signifie la carte que vous avez tiré.

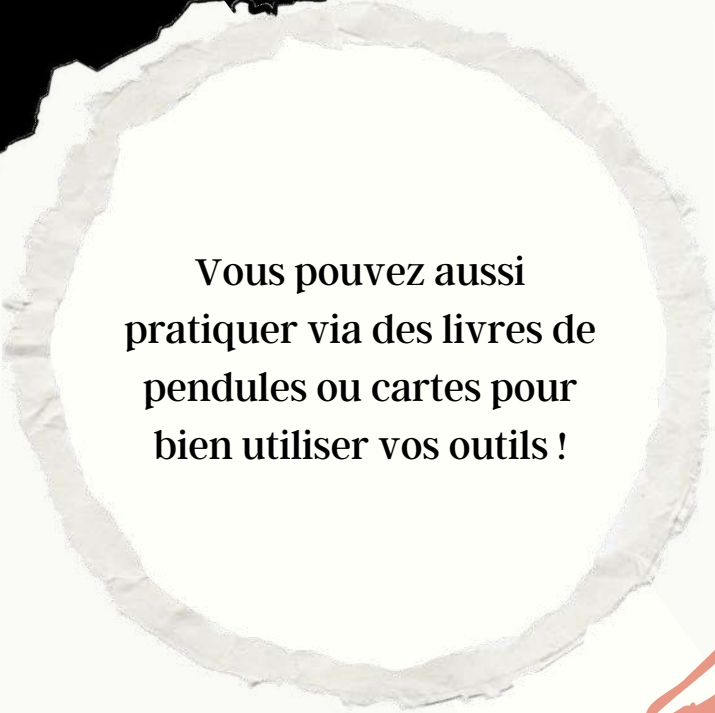


Photo  
Océane  
Federici,  
Nice,  
2023.


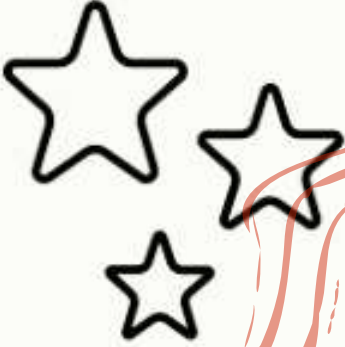
Par exemple, si vous vivez actuellement une situation fatigante au travail, ou une déception amoureuse ou amicale, et que vous sortez une carte avec une image d'une personne démunie, à terre.

Puis, que dans le livret cela dit de cette image un texte qui pourrait vous dire : « Vous vivez en ce moment une grande fatigue émotionnelle et physique, il se pourrait que quelqu'un vous ait déçu récemment et que vous vouliez du repos de tout ça. Il vaudrait mieux que vous vous éloigniez un peu des personnes qui vous font sentir ainsi. » Ceci n'est pas un simple hasard, mais le tarot vous sort les cartes qui doivent correspondre à ce que vous vivez actuellement. Ou, le tarot peut aussi sortir des cartes de choses passés ou de choses futures, qui arriveront bientôt !

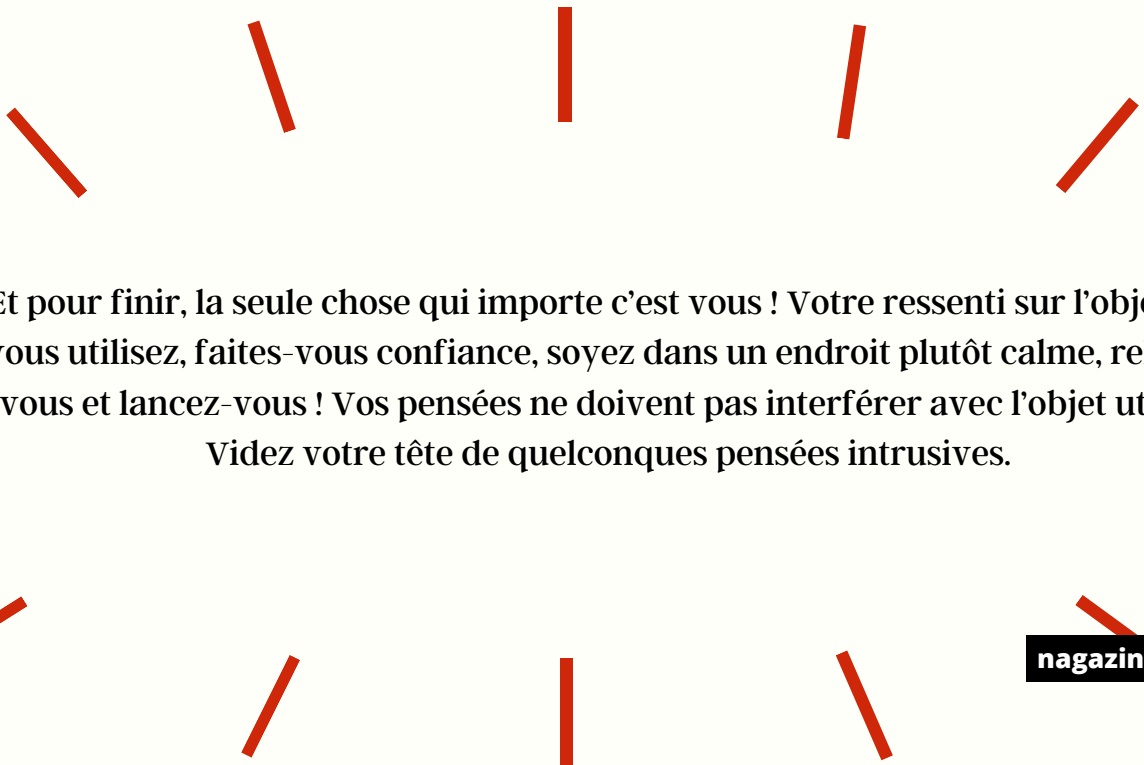
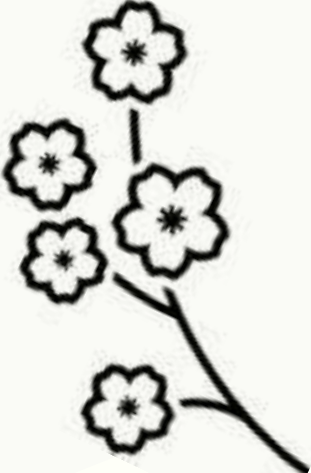
L'oracle est plutôt un outil divinatoire et de développement personnel.



Vous pouvez aussi  
pratiquer via des livres de  
pendules ou cartes pour  
bien utiliser vos outils !



C'est vrai que les tarots ne sont pas faciles à utiliser, et surtout  
lorsque vous débutez !  
Le tarot le plus facile à comprendre et à manier est le tarot de  
Marseille. Parce que ce tarot est fait seulement pour débiter, alors  
pas de panique et lancez-vous !



Et pour finir, la seule chose qui importe c'est vous ! Votre ressenti sur l'objet que  
vous utilisez, faites-vous confiance, soyez dans un endroit plutôt calme, relaxez-  
vous et lancez-vous ! Vos pensées ne doivent pas interférer avec l'objet utilisé.  
Videz votre tête de quelconques pensées intrusives.

# La Rocca Sparvièra



Un récit court par Lucile Moreau

**L**e soleil était avec nous, il fait très chaud, la brise légère vient nous rafraîchir. Nous sommes cinq, nous allons comme prévu sur la Rocca Sparvièra. Nous venons tous de Nice, on s'était dit pourquoi ne pas se faire une randonnée ? Après deux semaines de discussion, nous avons enfin trouvé un terrain d'entente.

Nous passons par Levens, nous laissons notre voiture et la moto sur Coaraze, puis nous marchons jusqu'à atteindre notre destination. Jusque-là, tout est simple. Mais comme rien ne se passe jamais comme prévu, évidemment nous allons avoir quelques soucis. Jessy était censée prendre de quoi réchauffer notre repas. Noa, avait oublié quelques vêtements à elle. Et, Jaden n'avait pas fait le plein d'essence de sa moto, bien heureusement Peter avait un bidon d'essence dans son coffre. Bref, ça peut sembler pas grand-chose mais c'est embêtant. Sur le trajet, on rencontre Jeanne, on se rend au même endroit qu'elle, une de ses roues est crevée, donc nous voilà quatre en voiture et deux à moto. Notre randonnée s'est étrangement bien déroulée, rigolades, blagues, anecdotes... Quand nous arrivons, nous décidons de monter les tentes, d'aller chercher du bois et, par la suite, j'allume un feu de camp. De gros nuages sombres apparaissent, on se met autour du feu pour nous réchauffer un peu, nous décidons de nous raconter des histoires flippantes. Jaden commence en utilisant une voix sombre et rauque :

"Mésaventure, meurtre, douleur, malédiction. La légende raconte que la reine de Naples et comtesse de Provence, Jeanne I..."

Il s'arrête dans sa phrase et observe un moment notre nouvelle amie Jeanne d'un regard sombre.

Il la lâche du regard et reprend :

"Il aurait été accusée d'avoir assassiné son premier mari, André de Hongrie. Suite à ça, elle aurait trouvé refuge avec ses deux pitchouns et ses quelques larbins dans ce petit village paumé à 1 100 mètres d'altitude. Ici, à la Rocca Sparvièra. Une nuit de Noël, alors qu'elle assistait à la messe du village d'à côté."

Il prend une grande respiration et reprend :

"On lui aurait servi comme repas de réveillon du 24 décembre 1348, un plat au délicieux goût de vengeance : ses enfants fraîchement assassinés et soigneusement découpés, dit-il avec un sourire sadique.

-Arggh, quelle horreur c'est immonde ! Commente Jade.

-C'est clair, heureusement que c'est une légende, ça me fait froid dans le dos ! Ajoute Noa, D'ailleurs, on se caille un peu ici pour un soir d'été."

J'ai un frisson qui me glace le sang. Comme une impression d'être observée. Tout à coup, quelque chose m'attrape les épaules, je me mets à hurler, tandis que les autres se mettent à rire. Je me retourne et aperçoit Jeanne qui rigole à pleins poumons. Une fois tous calmés, Jaden reprend son terrifiant récit, il se lève et fait de grands gestes en même temps qu'il parle :

"Folle de rage et de douleur, juste avant de partir de ce foutu village, la comtesse Jeanne profana à qui veut bien l'entendre : Roche sanglante, roche maligne, un jour viendra ou sur tes ruines ne chanteront plus ni le coq ni la poule"

Après une courte pause, il reprend sur un ton sinistre :

"Dans ce dédale d'éboulis, il n'y a ni chant de coq ni caquètement de poule. Durant des siècles, la calamité s'est abattue sur ce village. Des invasions de sauterelles, des tremblements de terre, la peste... Depuis 1723, la Rocca Sparvièra tombe lentement dans l'oubli et en ruine. Laissant donc un silence éternel."

Ceci est une légende de l'arrière-pays niçois.

# Jeux paralympiques de Paris 2024

par Amandine Morelli

Les jeux paralympiques de 1960, sont les premiers jeux organisés à Rome en Italie. Ce sont également les premiers de l'histoire. Ils se déroulent du 18 au 25 septembre 1960. 65 ans plus tard se dérouleront les jeux paralympiques de 2024 à Paris. Ils se tiendront du 28 août au 8 septembre, durant douze jours de fête pendant lesquels le monde entier célébrera les performances hors normes d'athlètes d'exception.

Les jeux, c'est du sport mais tellement plus encore...

Une combinaison de rendez-vous culturels, de programmation artistique, et de performances diverses qui créent une expérience unique en son genre. Les jeux, c'est un festival populaire et multiculturel qui s'adresse au monde entier. C'est une aventure qui va embarquer la France entière pour une expérience inédite. (Paris 2024)

## Pourquoi le sport est-il important pour les personnes en situation de handicap ?

Comme pour les personnes valides, l'activité physique améliore la santé et réduit le risque de maladies chroniques chez les personnes en situation de handicap, Elle est associée à une meilleure forme cardio-respiratoire, à une amélioration de la force et de l'endurance musculaire et des capacités fonctionnelles. (Wikipedia)

Mais pourquoi les jeux paralympiques se déroulent-ils 16 jours après les jeux olympiques ?

Illustration  
Amandine Morelli



## Mon avis sur les jeux paralympiques :

Je trouve cela bien pour les personnes en situation de handicap de pouvoir faire les jeux olympiques même si on parle d'eux moins souvent que les sportifs valides.

Je pense qu'on devrait en parler plus car ils font des exploits et se surpassent même en ayant un handicap. Ils se prouvent à eux même que même s'ils ont un handicap ils peuvent y arriver.

## Ça peut également les aider!

Axel Alletru

Le 27 juin 2010, lors du grand prix de Lettonie du championnat du monde de motocross MX2, au bout de quelques minutes de course, Axel Alletru chute et se réceptionne violemment, cet accident le rend paraplégique, il n'a alors que 20 ans. À la suite de l'annonce de ce diagnostic, il est pris en charge dans un centre de rééducation, après une rééducation physique et mentale acharnée de plusieurs années. Il réussit contre toute attente à remarcher.

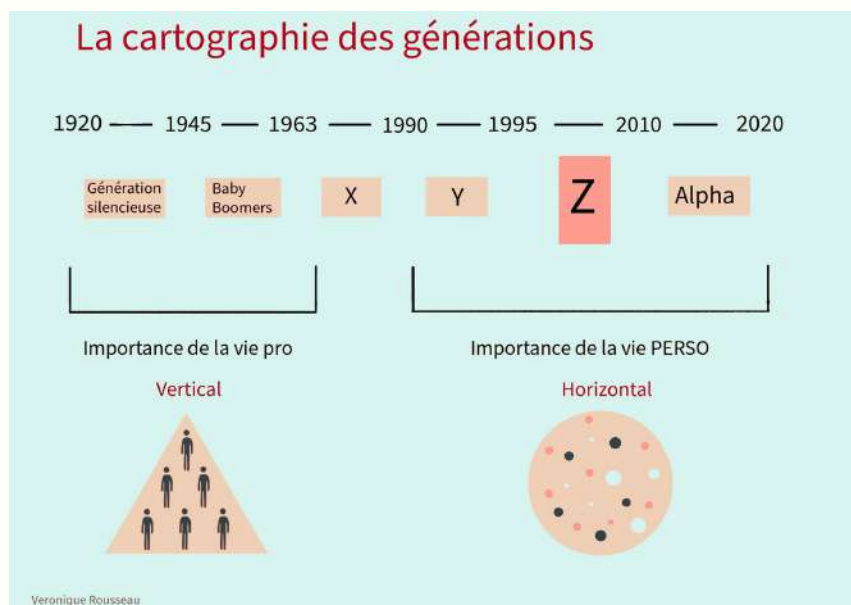
Passionné de sport, il s'essaye à plusieurs disciplines en complément de sa rééducation et rapidement la natation s'avère pour lui une reconversion, il se construit une équipe professionnelle dotée d'un entraîneur et d'un préparateur physique et mental, s'ensuivent les efforts pour que l'ancien champion de motocross aperçoive les améliorations qui le mèneront vers sa renaissance. (Wikipedia)

*Compte rendu du séminaire sur la génération z donné par  
Véronique ROUSSEAU, sociologue, le 4 mai 2023 au  
CUM, organisé par la mission Locale de NICE*



*par Amandine Morelli et  
Océane Federici*

Ce jeudi 4 mai 2023 s'est déroulée la conférence sur la génération Z, animée par Véronique ROUSSEAU, Sociologue des organisations. Nous avons vu la cartographie des générations : de 1920-1945 génération Silencieuse (Éducation stricte, Mode simple. Obéissance, Devoir, Respect), de 1945-1965 Baby boomers (Reconstruction, 30 glorieuses. Effort, Ascenseur social, Avoir/statut), de 1965-1980 génération X (Mouvement/68 Supermarchés. Choix, Plusieurs vies, Loyauté), de 1980-1995 génération Y (Éducation cool. Divorces. Sens, Autonomie, Individualisme), de 1995-2010 génération Z (Attentats, Mode digital. Émotion, Last minute, Tribu) et de 2010-2020 génération Alpha.



Désormais, la génération Z ne souhaite plus travailler pendant X année, ils privilégient les contrats à durée déterminée. Il faut aussi les accompagner dans leur travail et faire avec leur rythme. Ils veulent faire vite, apprendre vite tout en étant encadrés au mieux. Cette génération a besoin de bouger constamment, découvrir plusieurs métiers, car ils sont aussi avant tout, multitâches ! Ils veulent que leur lieu de travail soit leur lieu de vie, souhaitant travailler avec passion et dans la bienveillance de leurs supérieurs. Il est unique...et il croit en lui !

# CE QUI EST LE PLUS IMPORTANT POUR LA GÉNÉRATION Z



Émotions



Ici et maintenant



Il faut que ça bouge



Travailler signifie ...

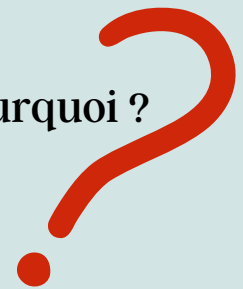
Vivre une expérience

Apprendre

Plaisir



Pourquoi ?



Beaucoup de choses en même temps



Un ADN marqué :

La mobilité, les outils numériques

Les relations, l'humain

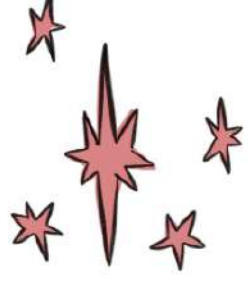
Les valeurs, l'éthique



L'entreprise=un lieu de vie

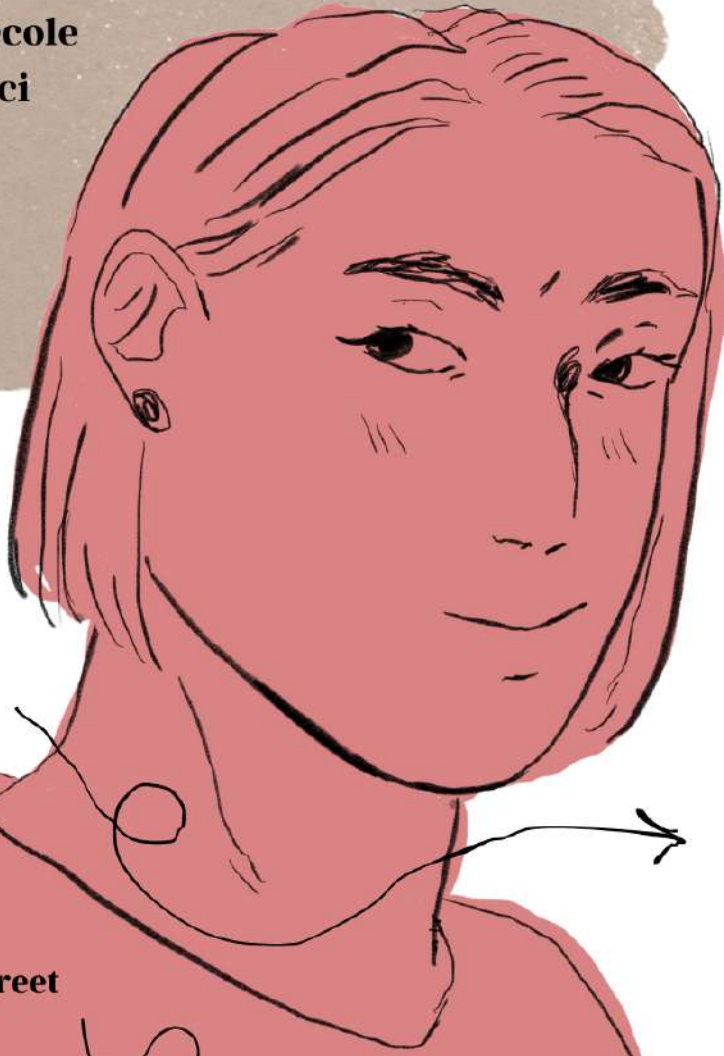


# RECONSTITUTION DU LANGAGE DES JEUNES EN 2023



## Première journée d'école par Océane Federici

« Aujourd'hui c'est ma première journée au bahut\*. Je me suis ramassée\* du lit, mais il se trouve que j'dois me dépêcher, je me fringue\* donc en deuspi\*. Cinq minutes plus tard, j'arrive donc dans la salle de classe, la prof me guette\* avec des yeux comme as\*. (O\_0) en mode\* quecho\*. Il y a une go\* qui me siffle discrètement de venir me poser avec elle. Et puis elle me demande de graille\* avec elle à midi. Elle est cheum\* mais à l'air sympa. En plus de ça, j'ai faim de ouf\* ! Je suis presque en P.L.S\* ! Il y'a un ksos\* à la récré qui m'a demandé de la moula\*, je l'ai recalé\* illico, le coco. J'ai reçu un call\* de ma daronne\*, pour savoir si j'étais à l'école. Bah oui, qu'est-ce qu'elle croit, elle, que je chill\* oklm\* sur la plage ? »



## Lexique pour les vieux

- Bahut = École
- Ramasser = Tomber
- Fringuer = s'habiller/se vêtir
- Deuspi = Rapidement/spide
- Guette = Me regarde/Regarder
- Comme as = Comme ça
- En mode = Du genre/de la sorte
- Quecho = Choqué
- Go = Une fille/Une femme
- Graille = Manger
- Cheum = Bizarre/Étrange
- De ouf = De fou
- P.L.S = En boule par terre/à terre
- Ksos = Un.e con.ne/Un.e raté.e/  
Cas social
- Moula = Argent
- Recaler = Dégager/Repousser
- Un call = Un coup de fil
- Daronne = Mère
- Chill = Relax/Relaxer
- Oklm = Au calme/tranquille

## L'embrouille dans la street par Florian, Marco

Wsh mon sang\*, smeh\* j'ai pas pu v'nir, y'a ta keh\* qui m'a écrit. ça ma deuh\* j'te mens pas.  
Y a un pay\* qui bicrave\*. Arrête de dehek\* mon kho\*.

## Lexique pour les vieux

- Wsh mon sang = Salutation mon ami
- Smeh = Je suis désolé
- Keh = Pute
- Deuh = Fatigué
- Pay = Un mec
- Bicrave = Vend de la drogue
- Dehek = Rigoler
- Kho = Ami

## Traduction

Salutation mon ami, je suis désolé je n'ai pas pu venir, il y a ta catin de collègue qui m'a écrit. Ça m'a fatigué, je ne te mens pas. Il y a un garçon qui vend de la drogue. Arrête de rigoler mon ami.

## Trahison par J. T

La daronne\* a ramener un random\* après sa teuf\* sur radio drive. J'ai pas le time\* mais la tepue\* en bas de la street\* ma vue avec ses yeux de j'ai envie de te graille\*. Un kssos\* ma sifflet, je suis partie en mode\* balek\* de sa vie. J'ai vue la caisse\* de la reum\* arrivé.

## Lexique pour les vieux

- Daronne = Mère
- Random = Inconnu
- Teuf = Soirée
- Time = Le temps
- Tepu = Moche/pute
- Street = Rue
- Graille = Faim
- Kssos = Débile
- En mode = En condition
- Balek = S'en fou
- Reum = Mère



OUIH SANS

# ARTICLES PARODIQUES

## 1ere diminution des salaires moyens français par Kyle

Hier dans la soirée, notre président a eu une superbe idée. Tous les salaires de tous travailleurs français seront réduits à 1000 €. Aucun métier ne pourra excéder ce salaire, ce qui risque de faire chuter toute l'économie française. Les partisans de gauche estiment cette décision trop « handicapante », tandis que la droite aimerait encore la diminuer.

J.L Mélangeons, a annoncé vouloir quitter la politique depuis cette décision, il se redirigera vers une ferme locale pour devenir apiculteur. Marine Le crayon, elle, se redirige vers un CAP boulangerie car, je cite « Désormais je veux faire ce qui me plaît ! ». Après cet appauvrissement complet, les Français quittent tous petit à petit le pays ce qui rend la France déserte, elle devient le pays du vide.

## Les policiers de Nice ont saisi 2 barrettes de cannabis par Eliamine et Shahine

Aujourd'hui 5 avril 2072 un assaut armé jusqu'aux dents, a été déployé ce matin pour une commission rogatoire dans La bornala. Quinze personnes ont été interpellés et maîtrisés ce matin dans leur lit par nos forces de l'ordre et Ludivine.

Certains suspects démontrent les faits et proclament leur innocence, nous avons recueillis ce témoignage : « Par Allah ce n'est pas moi ! »

Ceux-ci sont les dires du principal suspect : Chimauf Bennacer très connu des services de police pour proxénétisme et détention d'armes. D'après la police, cette dernière aurait dénoncé son ami le chat, alias Félin qui serait en réalité à la tête du réseau. Affaire à suivre.

## E2C est une télé-réalité ? par Féline

Dans cette école il se passe tellement de chose que l'on peut se croire dans une télé-réalité.

En première exemple, on va citer le vol. Nous avons interviewé Chahine Karim : « Un jour, on était tous à l'école et une de nos formatrices a laissé son téléphone de travail dans une salle de classe et un des élèves c'est permis de voler son téléphone et les affaires des autres. »

En deuxième exemple, on a eu un témoignage d'une élève qui nous confie que sur le groupe de classe sur Snapchat, tout le monde film tous ce qu'il se passe que ce soient les embrouilles, quand on travaille. Cette école vie pour les caméras (d'où les termes télé-réalité).

En troisième exemple, on peut citer quelques histoires, que l'on nous a raconté : Les embrouilles de couple qui se crient dessus dès qu'une nouvelle fille rentre dans l'école avec des crises de jalousies. Et les garçons qui mettent leurs nerfs sur les filles en pensant que leur force est équivalente.

A quand Lucie, la coach love de l'E2C Nice ?

A quand Pascal le grand frère dans E2C Nice ?

A quand La coupe de l'E2C Nice ?

OUICH SAND

# TOP 10 DES STÉRÉOTYPES VRAIMENT DRÔLES ET ABUSÉS : GITANS VS ARABES

par Kais et Maria

\*Les arabes sont spécialisés pour faire des enfants pour les allocations.

\*Les gitans sont connus pour leurs grosses caravanes au milieu des parkings.

\*Nous allons parler des arabes 2.0 qui font croire qu'ils ne mangent pas de pores, mais arrivés chez eux mangent du saucisson.

\*Les gitanes aiment bien voler dans les magasins et tout mettre sous leurs vêtements.

\*Les arabes savent que crier.



\*Les gitans avec leur musique qui casse les oreilles.

\*Les arabes qui vendent leur fille au bled.

\*Les gitans adorent se marier entre frères et sœurs.

\*Les arabes aussi ils vendent leurs filles pour un mouton.

\*Les gitanes au mariage se font « vérifier » pour savoir si elle est « pure ».

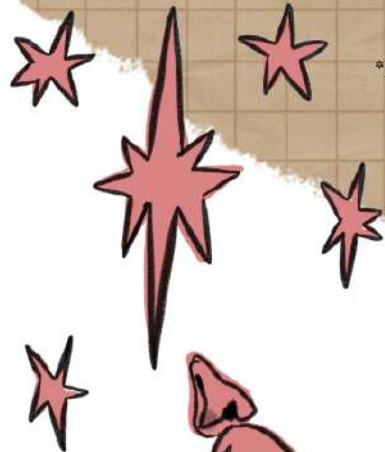
\*Les arabes pendant la lune de miel, toute la famille est autour de la fille qui fait son moment intime avec son mari.

\*Les gitans sont fiers de leurs origines, alors qu'ils n'ont pas de drapeaux.

\*Les arabes puent les épices

\*Les gitans volent des parfums pour sentir bon.

LOL



APREM-VAUBAN

VALENTINA

VILLE NICE

# PAGE SPÉCIALE APREM VAUBAN ALC

De 14h à 17h

ies - Midi

Venez nombreux

Sport



magazine n°4

29

# G A I A





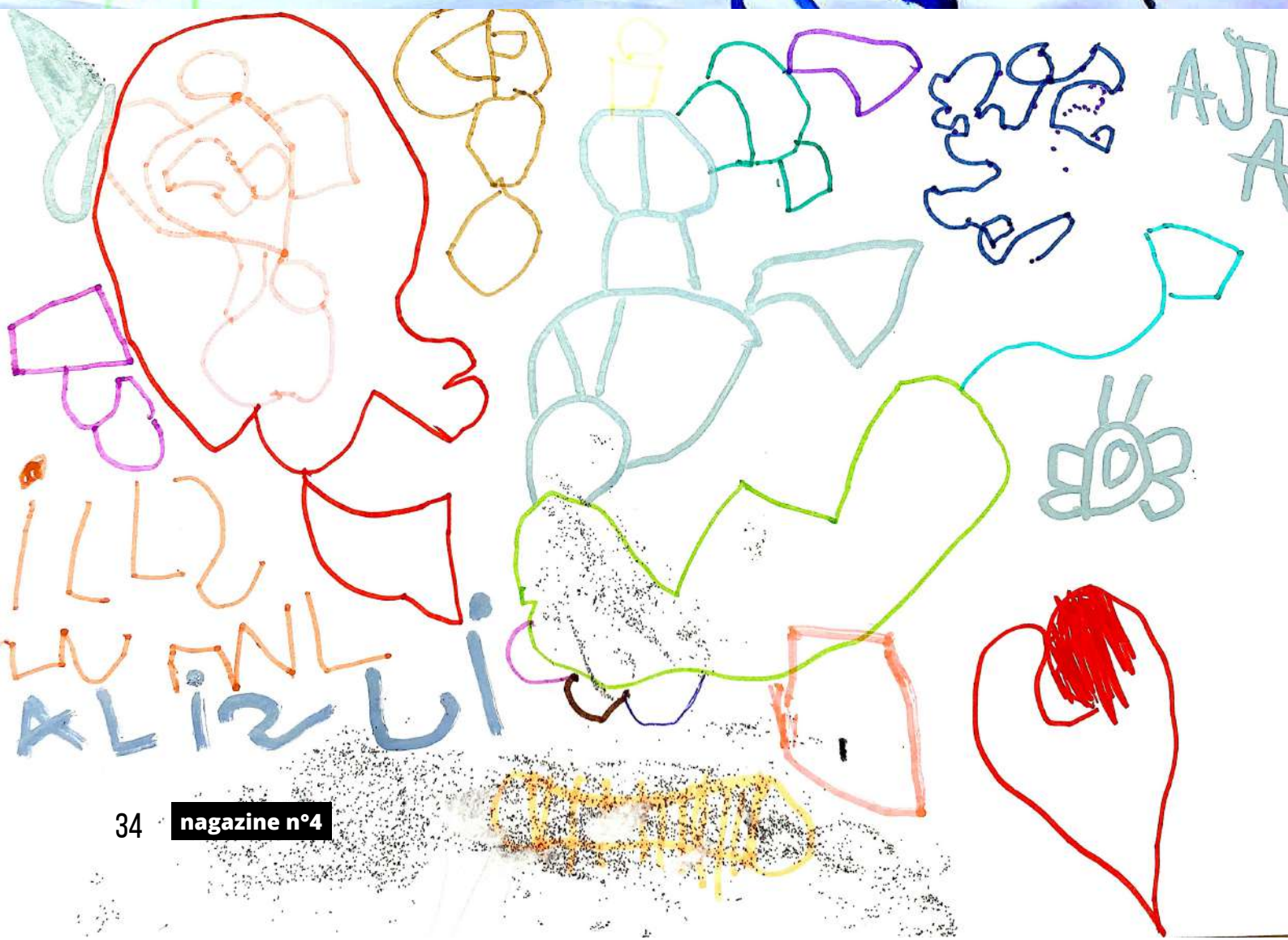


# Fidélité



spéciale aprèm vauban alc

Berjansa



# Page spéciale Mission Locale



SEKAMAI DE

ACAB

RIS P

OPEN DE  
INSIDE

DON'T  
DEAD

E CREEE PAR ROMAIN

VISION

Le Klay

ATTENTION !!

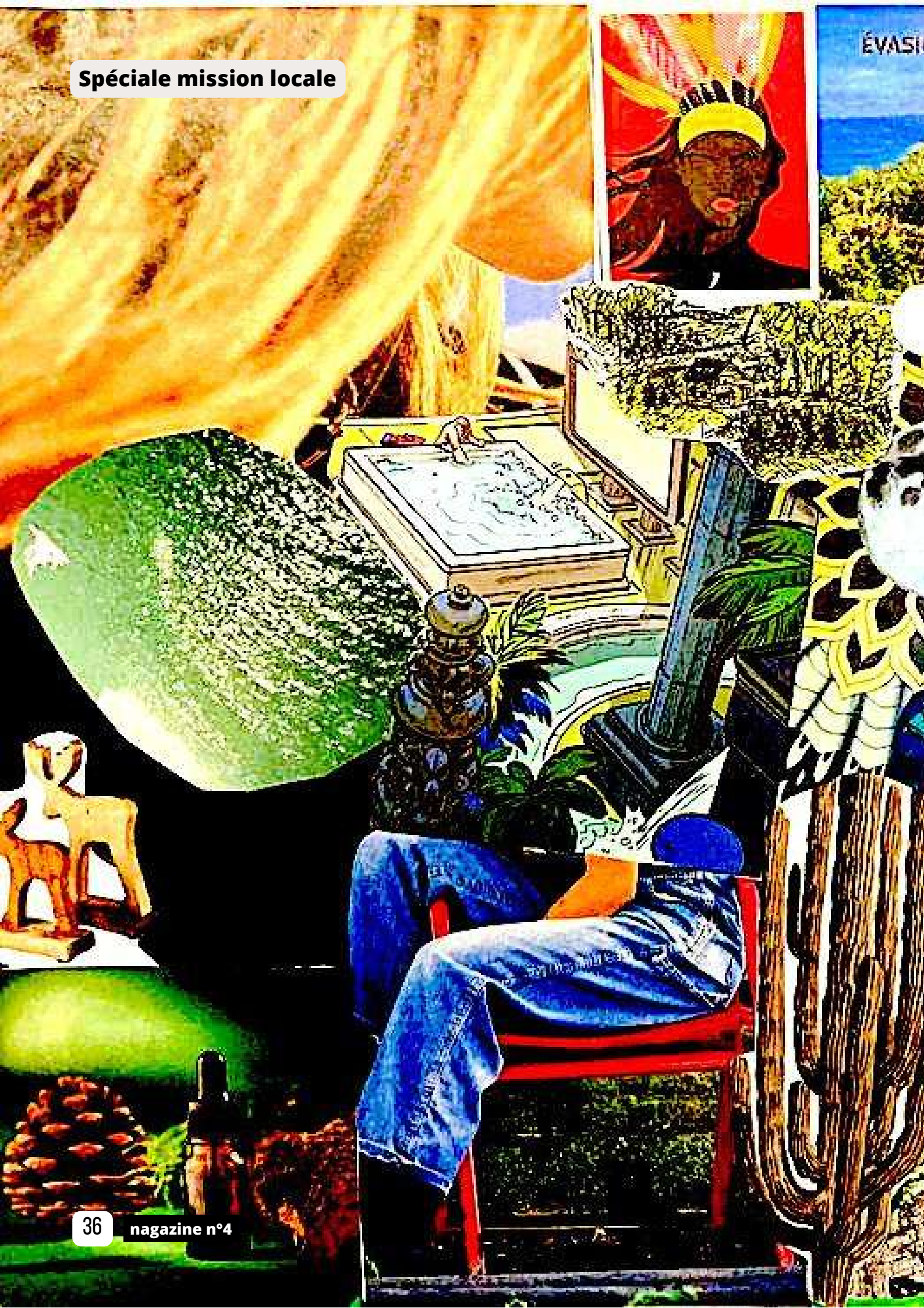
COSMOCHALLENGE

magazine n°4

35

**GRAPHIE #2**  
RESEAU FRANÇAIS

Magazine de culture  
et de création  
Le Réseau Français  
de la Graphie  
est une association  
d'artistes et de  
professionnels  
de la communication  
visuelle.





**Spéciale mission locale**

Frai  
Blaireau Farceur

Ma question dans le prochain numéro.

ALORS, COW-BOY, TU GRIMPES ?

PEUT-ON ENCORE RESQUÉLER, PORTER DES PENTAGONS COUPE SLIM APRÈS 50 ANS ? COMMENT GÉRER UNE CALITE ? VOUS DE VRAIES QUESTIONS DONT ON ESPÈRE RAIR LES RÉPONSES ...

JE LES NETTOIE  
COMME  
MES FLEURS ARTIFICIELLES

71%\*

d'entre nous entament le pain avant d'arriver à la maison... Miam, pour qui le croûton ?

Celui qui nous étonne, c'est Gianni Versace. Il a tout plaqué et il a ouvert un bar : le Versace Club. Vous pouvez y croquer Dieu tous les samedis soir (et moi aussi d'ailleurs).

ET...

**... la main verte**

Quelles plantes dans leurs pots ou en CBD dans un vase, avant, je n'étais pas très plantés.

PAR MATHILDE EFFOSSE

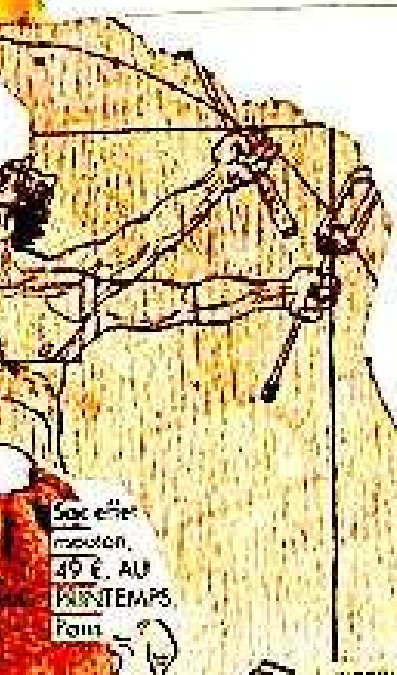


# TO-DO LIST

## RENTRÉE

LE TORMIER NE POUVAIT PAS  
ME VOIR GRÂCE À UN...

Spéciale mission locale



regardez-vous...  
des **MACROQUES!**  
incapables de comprendre  
notre chose que le  
fonctionnement d'une  
baraque...

SOYEZ  
MAUDITS



SALVATORE  
PÉPÉ



Soit elle  
raison  
49 €, AU  
MONTRE  
Pain

SALADE DE PIEDS  
au Canada on ne mange pas sur le  
banc... au Québec, sous peine  
de se faire un produit.



TOUJOURS  
DES BOUTES EN CÉRAMIQUE  
ET VERREZ CÔTÉ

NON, ELLE  
TRAVAILLE DANS  
LES CLOQUES



MAIS DANS LE CIVIL,  
JE POSÈDE UNE MAUVaise FORTUNE  
ET JE POURRAIS V...



ÇA FERA  
UN DOLLAR YING-CHONG,  
MONSIEUR.



Spéciale mission locale

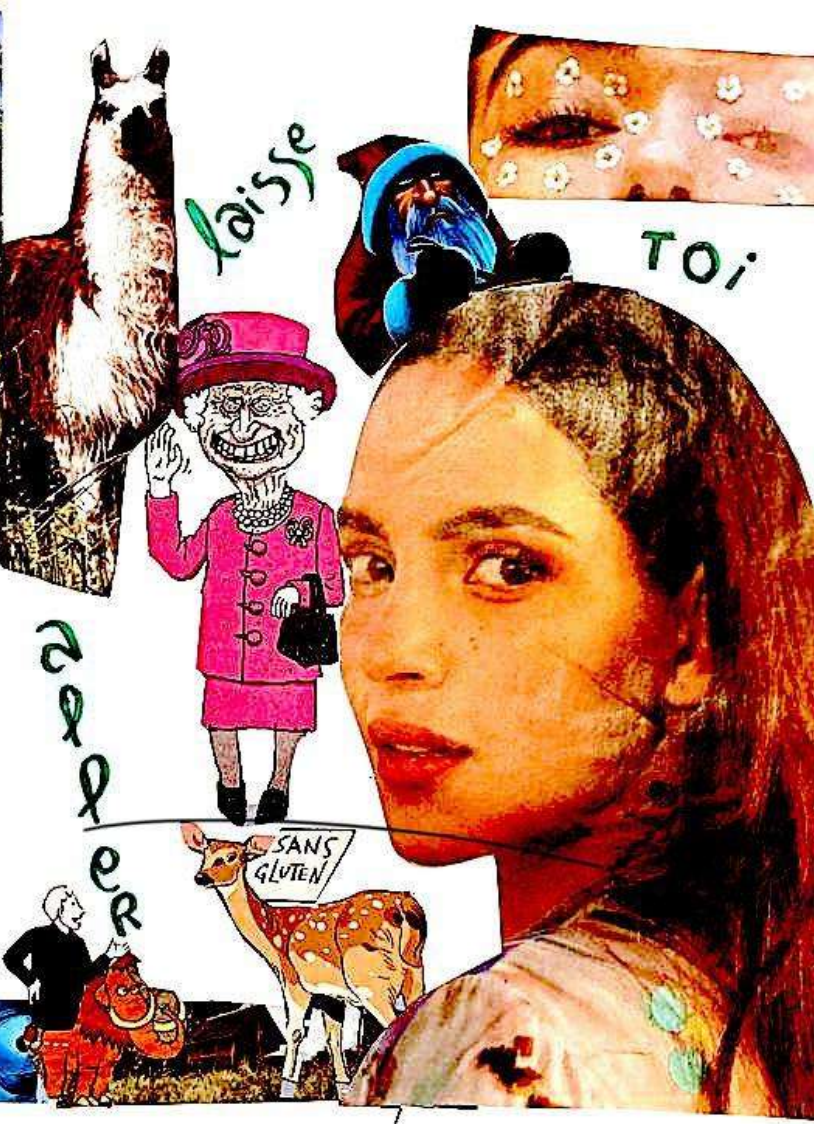
Temps

On EN parle

libre

LOOKBOOK

ON S'INITIE



# **LE COUP DE CŒUR DE LA RÉDACTION**

## **Le piano dans la classe**

**31 mars 2023, Nous intervenons au sein du Collège Jean Giono pour une action d'Éducation aux Médias et à l'Information dans le cadre de la semaine de la Presse.**

**Enchaînement de trois classes de 6e et 4e, transmission des bases de la e-citoyenneté, de la méthodologie à avoir sur Internet, mise en avant des dangers mais aussi de toutes les choses positives qui existent dans le monde numérique... Mais quelque chose de plus marquant nous a interpellés en cette matinée. A chaque fin de cours, les élèves se dirigeaient avec hâte vers la professeure. Pour quelle raison ? Un piano était dans la place et cette professeure de français avait pris l'habitude de parfois leur jouer du piano à la fin des cours et très vite ces collégiens se sont pris au jeu et cela est devenu une habitude réjouissante.**

**Plutôt que de partir d'un cours dans le brouhaha, qui de mieux que de finir en musique et ces jeunes apprentis musiciens rivalisent de talent pour jouer tout simplement. Ici il n'est pas question de notes ou d'évaluations mais juste de joie, de la musique pure. Chacun attend que l'autre finisse de jouer puis prend place. tout cela ne pourrait exister sans la présence de cette merveilleuse professeure qui prend du temps et en donne, pas pour enseigner mais pour transmettre la magie du piano.**

**Durant ce moment hors temps, tout n'est qu'harmonie et bonheur partagé. Une salle, un piano, des sourires. Ces collégiens nous montrent la voie, jouer, rire et partager. et encore une fois bravo à cette professeure qui a trouvé une façon de rendre heureux des collégiens, tout simplement !**

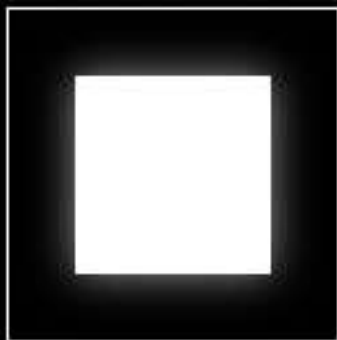


BANDE DESSINÉE

P. Crespo


P. Lepert

PL<sup>3</sup>



Here's a little psychedelic trip in da  
Paupiette World.

Please mettez vos cintourasse de sécurité.  
Les sorties de secours sont verrouillées, il  
va falloir aller jusqu'au bout.  
Bon voyaagioooo!!!



Z'allez voir  
c'est l'bordel!!

Votre véhicule presque neuf ne passe pas le contrôle technique? pas de panique! Appliquez juste à la lettre :

# Les astuces de la paup<sup>💡</sup>ette

Jvous paye!  
mucho mucho!

Non mais je...

Mon père est  
instit boudiouuu!

Non vraiment désolés c'est  
pas possible...ya des voyants  
qui marchent pas, les autres  
qui brillent comme un sapin  
de noel, 2 vitesses sur 5,  
780.000km au compteur...  
Faudra revenir...

Bon donnez moi  
juste une ptite  
minute j'arrive!!

CONTRÔLE  
TECHNIQUE

DEKRA



Emmenez votre voiture dans un garage agréé.

c'est bon ya personne!



Les mecaniciens procederont au depot du tableau de bord,



Ils controleront meticuleusement chaque voyants et leurs fusibles...

...puis verifieront le bon fonctionnement de tous les organes de securite.

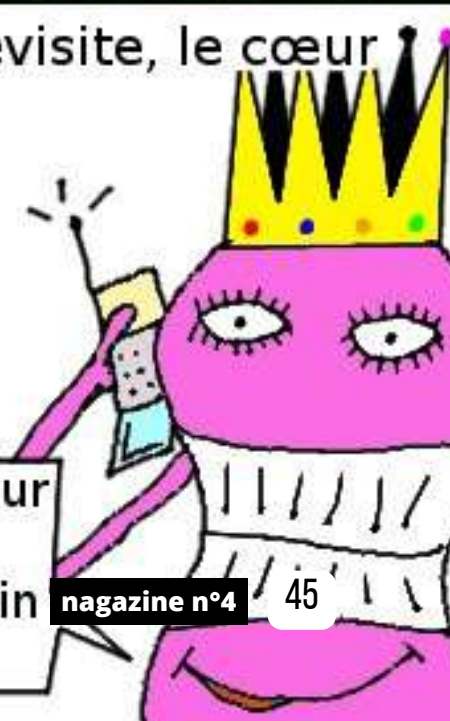


Et vous pourrez retourner faire une contrevisite, le cœur léger et factures à l'appui!



Assurance Tourix bonjour! Que puis-je pour vous?

Oui bonjour. je vous appelle pour déclarer le vol de mon vehicule...Il a disparu ce môtin chui très très ennuyée...



**Attention...Top! C'est parti! Je suis un artiste contemporain habitant en bretagne...On dit souvent de moi que je suis une fine lame. Chanteur à mes moments perdus, je...**



**Pascal Laurent, le coiffeur de perros guirec!!!**



**Oh Ouiiiiiii!!!**

**OUI OUI OUI OUI  
OUIII!!!!!!!**



**ET C'EST  
GAGNÉÉÉÉ!!!!**

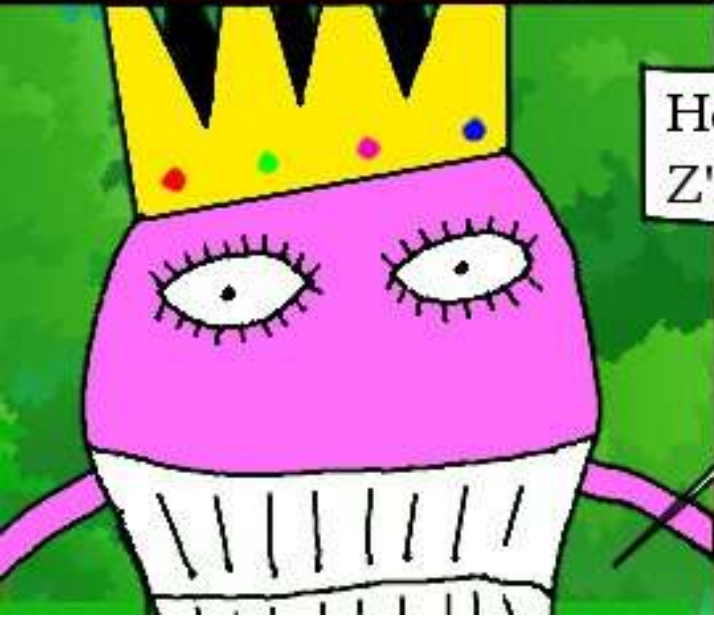


Vous allez voir cong, les cépes je connais comme ma poche

Bah ya intérêt! J'ai faim!



Là!! Ca c'est le cépe!!



Heuuu... Z'êtes sûr?





Putaing l'angculé!  
Y nous pisse sur le  
champignon!!!

Trop dégueu!

# Poppie dans l'Medoc

*Un freestyle oenologique de Raymond Quenouille*

Hein? Vous voulez tous  
les goûter avant  
d'acheter une bouteille?  
Mais c'est pas...

Si tu comprends  
autant que moi, alors  
c'est que t'es moins  
con que t'en as l'air...

Bon...On  
commence par  
les St Estéphe?

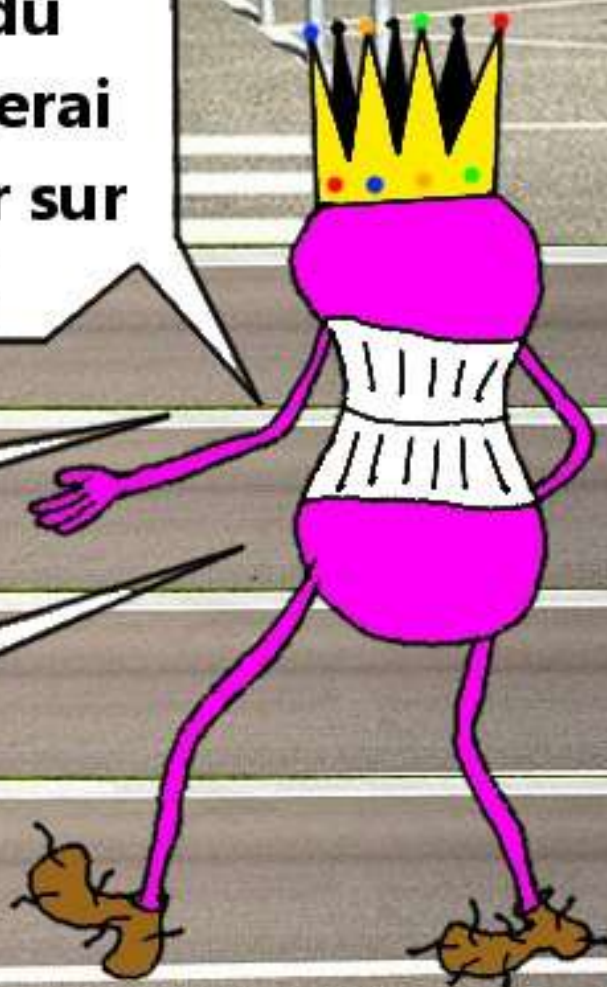
# POPPIE CHEZ METRO

Un Chef d'oeuvre gastronomique de Raymond Canaille

Y font des vaches entières?  
Et des moutons? Et du  
hérisson? Rolala j'aimerais  
trop...On peut manger sur  
place? J'ai faim !!!

Pis soif aussi  
boudiou!!

L'être ou le néant,  
voilà le problème!



**POPIE A LA  
POPIE A LA  
POPIE A LA  
POPIE A LA**

*la chaîne*  
**météo**

**Une projection préapocalyptique de Raymond Dessoleil**

**AOÛT 2050**

**pfouuulala y va faire chaud  
chaud chaudi!!  
Les températures  
devraient atteindre les 100  
degrés à certains endroits!!**



**Aucun métier n'est bien  
marrant...Mais force et  
honneur aux gars du BTP!!  
Chui admirative! J'adore trop  
les grandes constructions pis  
ceux qui les font pis jtrouve  
ça incroyab' ce qu'ils... 51**

# POPPIE DANSE LE BEBOP

Une alégorie musichorégraphique de

Raymond Quenwéééaaaa

Bebop a lulaaa!!

Wééééé  
haaaa!!

wok and roll!  
Yadore les sushis!

Jla connais  
celle la!!

Hey be-bop  
le loup laaaa

bouingue  
bouingue

I'm the queen...

with a purple blue jean!

Aller tous  
ensemble!!!

Ouh  
yeah!

Oh she's the queen  
yeah with a purple  
blue jean!!

Tap!  
Tap!

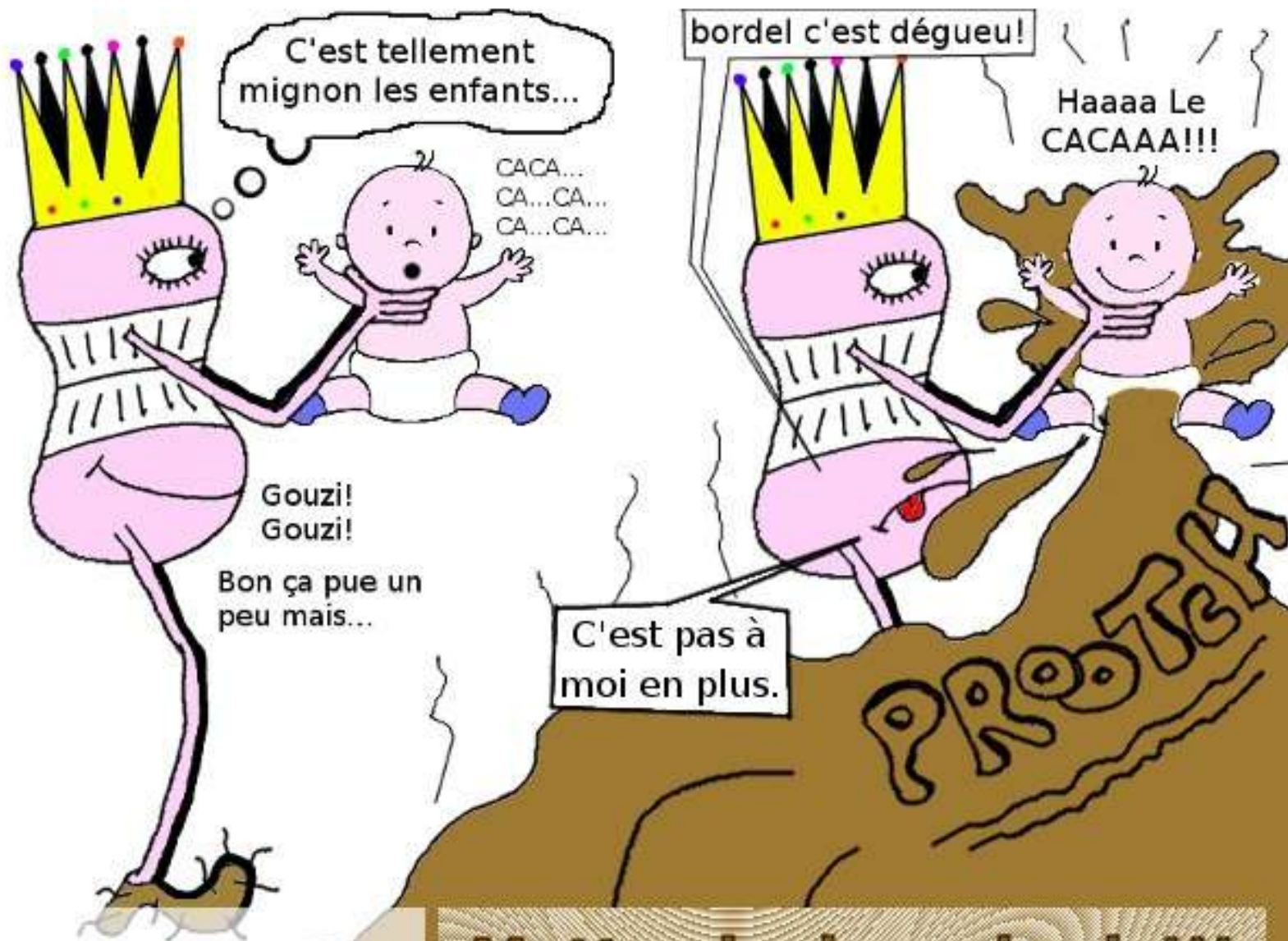
# POPPIE SUR LE MEKONG

Une aubade philosophique de Rey Monh Kheun Hô

Tôi muốn  
một con  
cá sấu!

Tôi muốn thịt cá sấu, chết tiệt!

# Votre enfant est un gros crado et vous avez peur qu'il fonctionne mal?



CETTE PAGE DE PUBLICITE VOUS EST PRESENTEE PAR LE



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ

Li 54 **nagazine n°4**

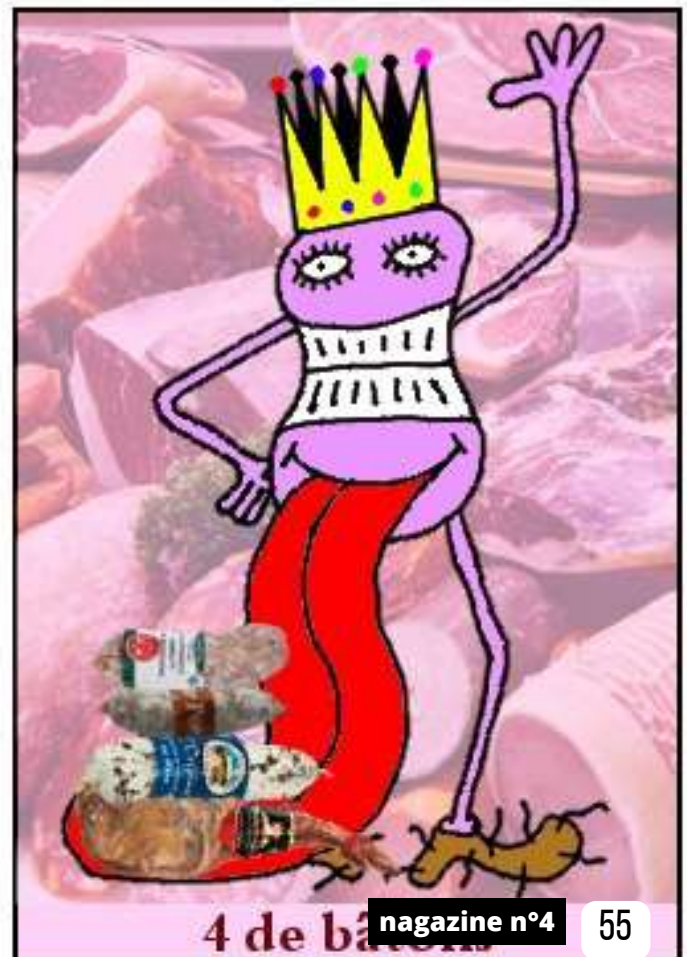
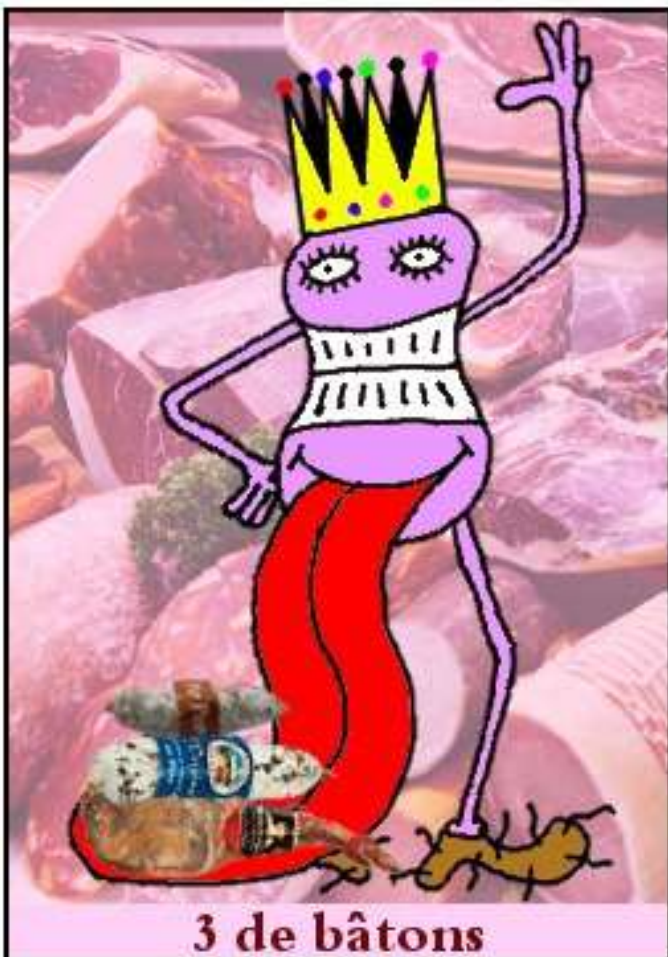
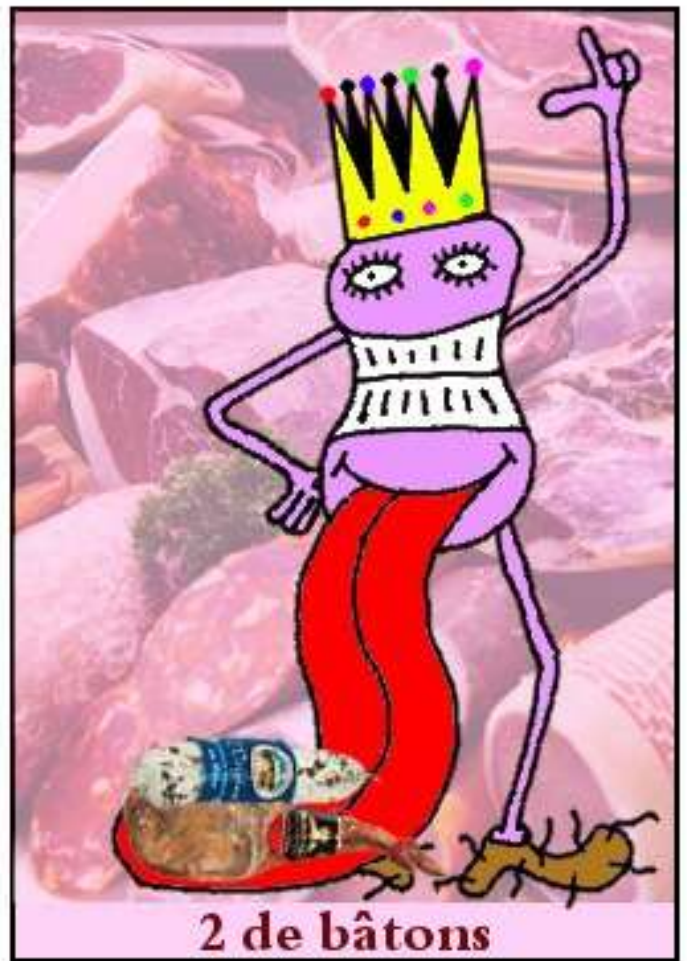
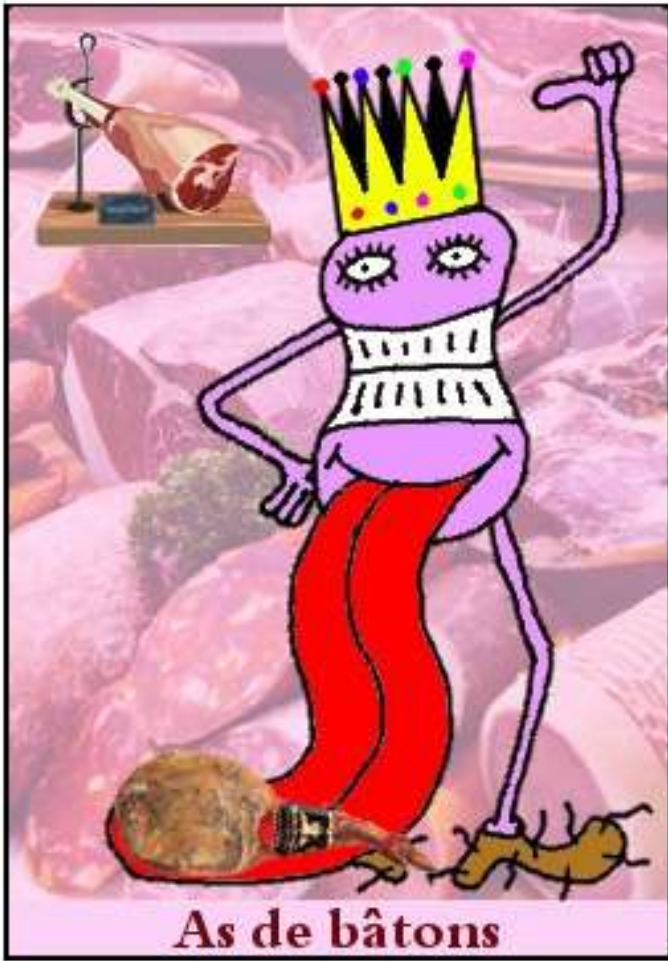
Fraternité

## Mettez le dans du riz!!!



Je l'ai vu sur internet alors c'est vrai!





**Maintenant que vous avez ouverts la voie du tarot et que vous maîtrisez à la perfection le sens et la symbolique des 22 Arcanes Majeurs (Voir Nagazine n°2), il est temps de compléter et d'affiner vos tirages avec les 56 arcanes mineurs (consentantes également mais avec l'accord des parents).**

**Vous aurez dorénavant toutes les cartes en main pour tenter d'entrapercevoir les desseins du destin...**

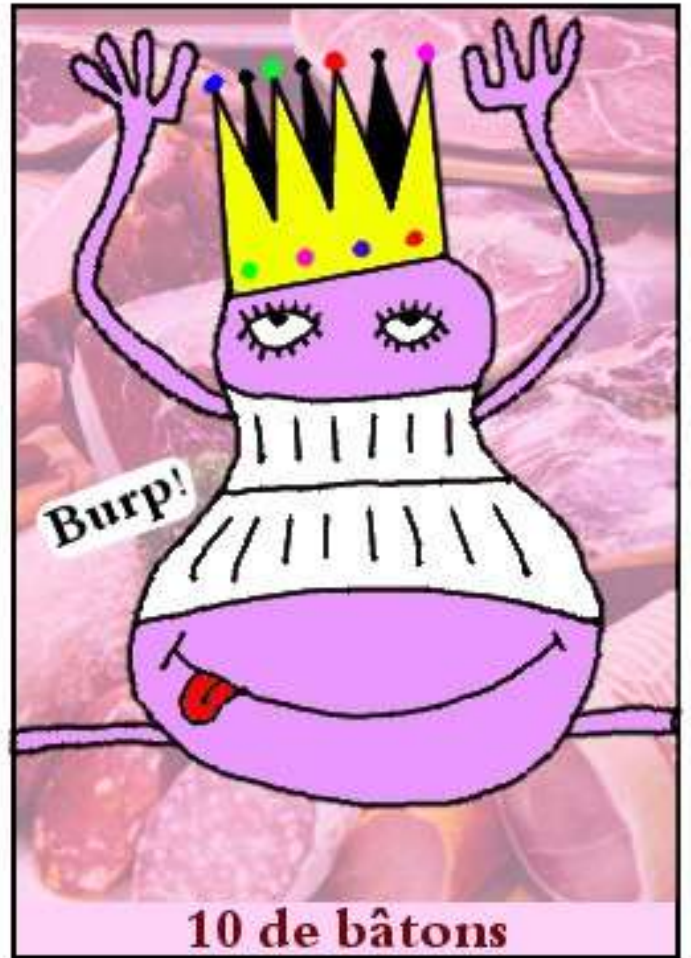
**PAUPIETTACADABRA!!**



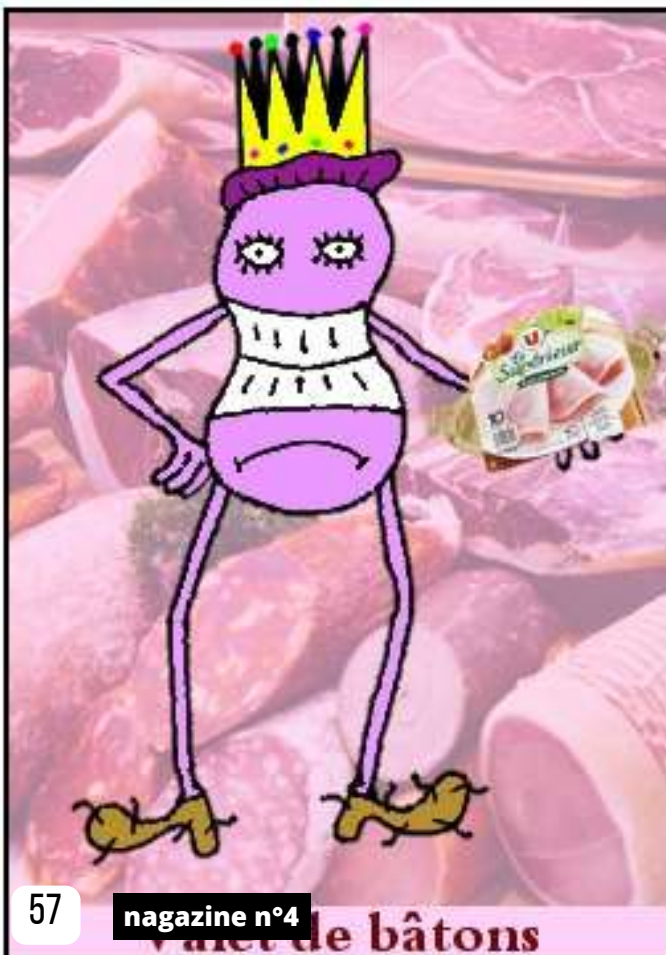




9 de bâtons



10 de bâtons

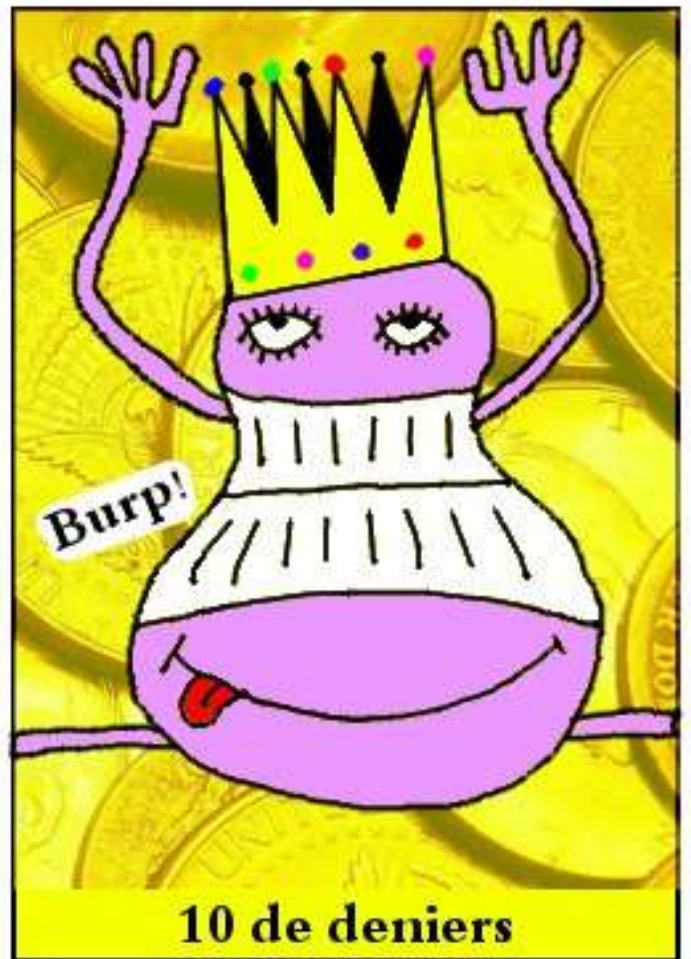








9 de deniers



10 de deniers



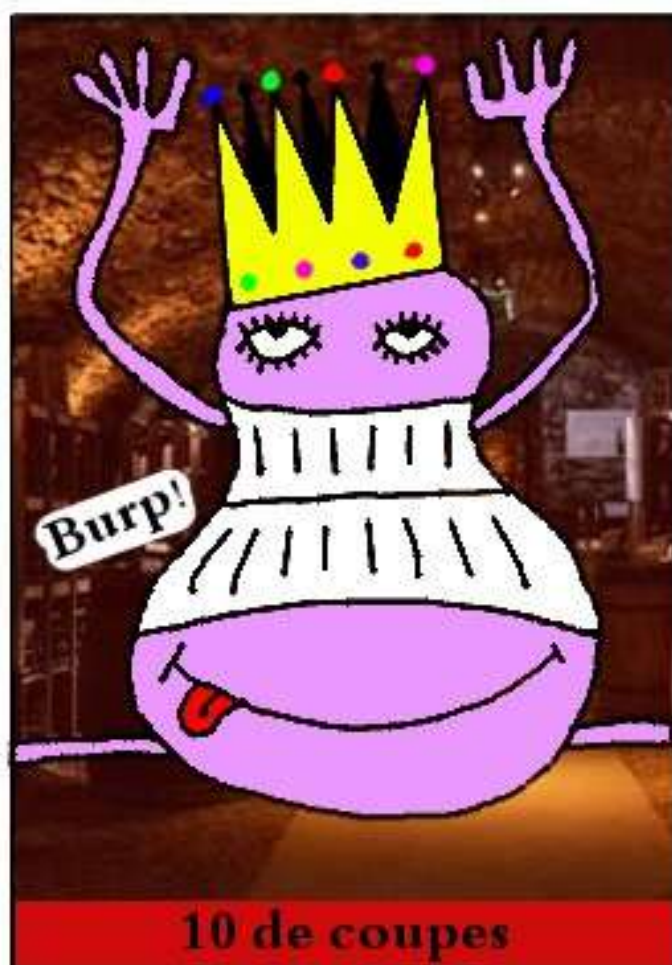
Valet de deniers

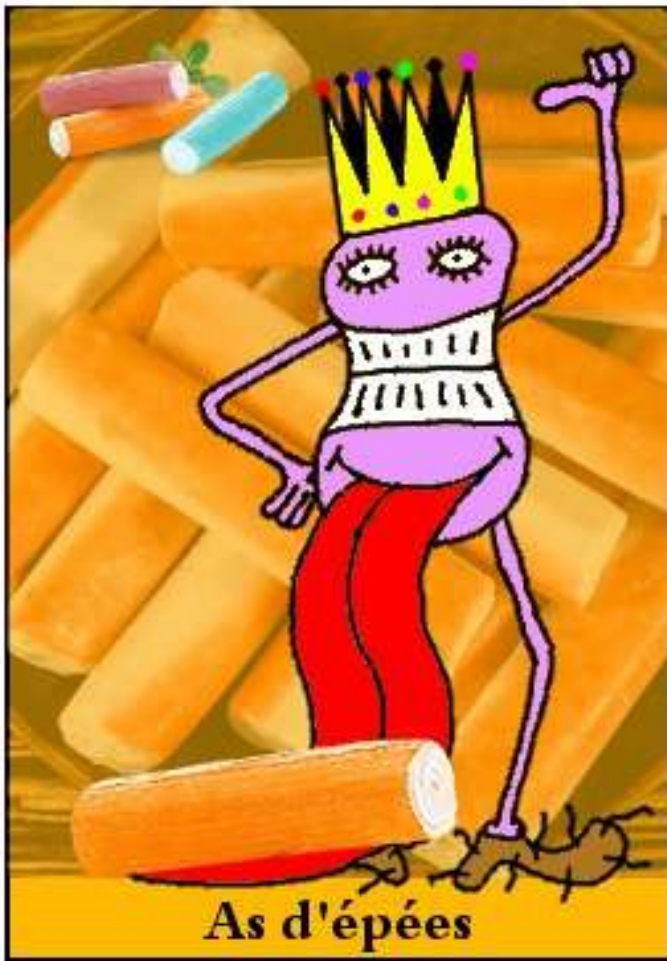


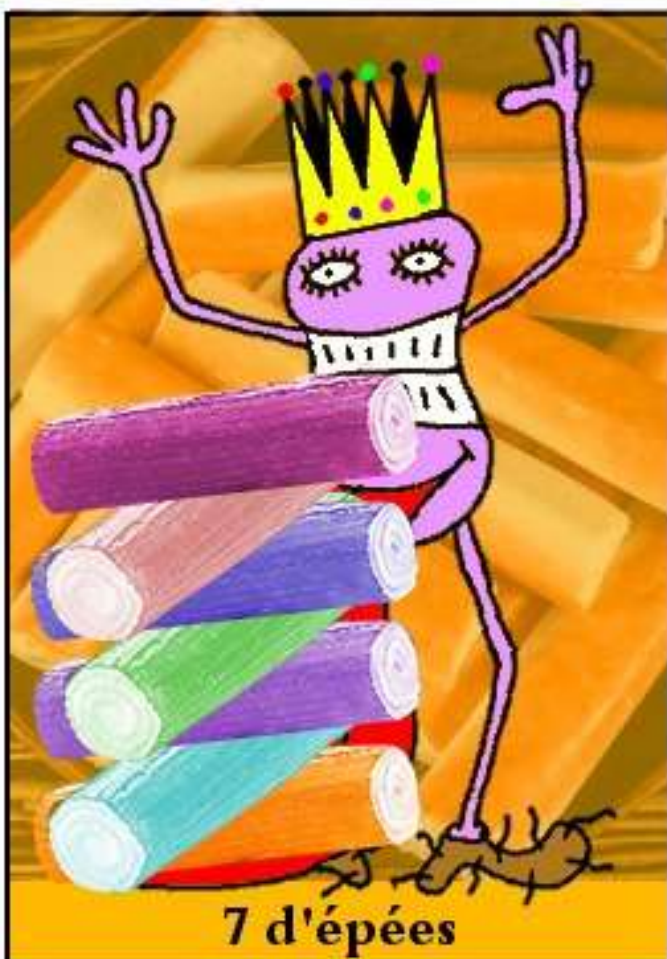
Cavalier de deniers

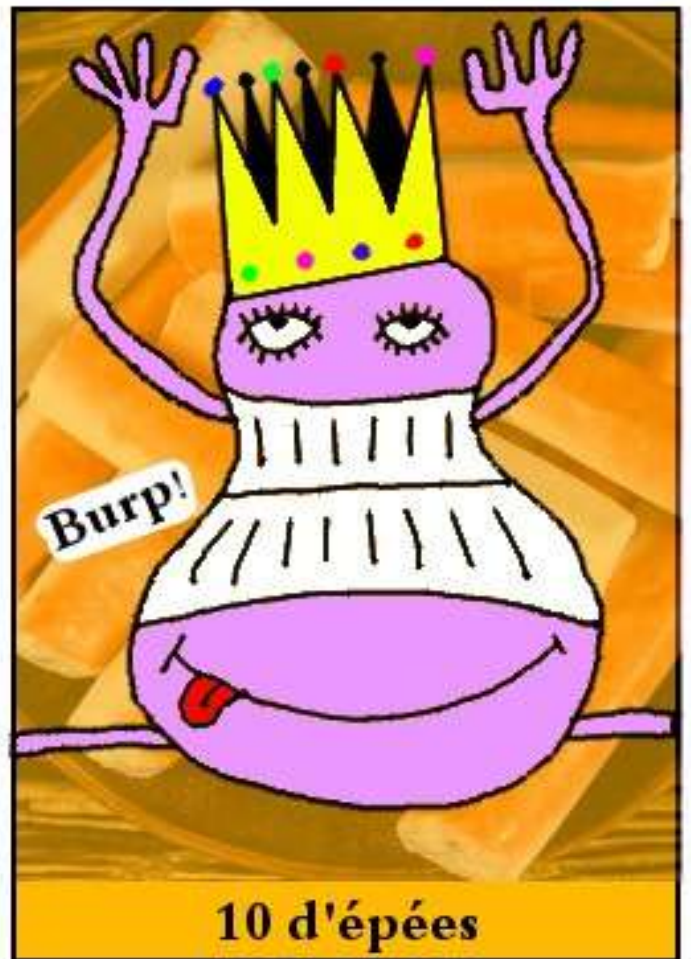


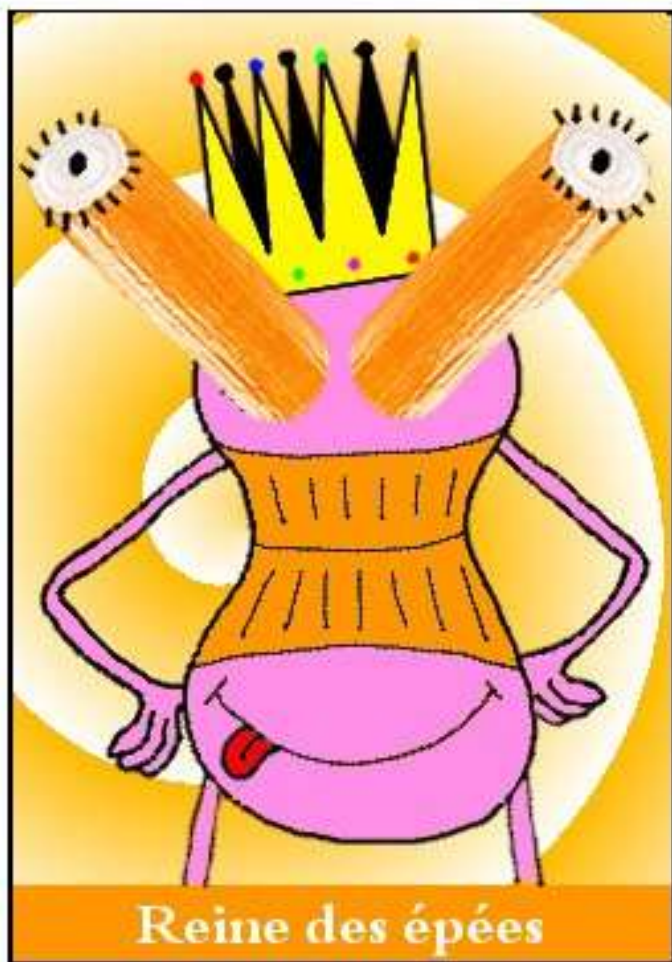






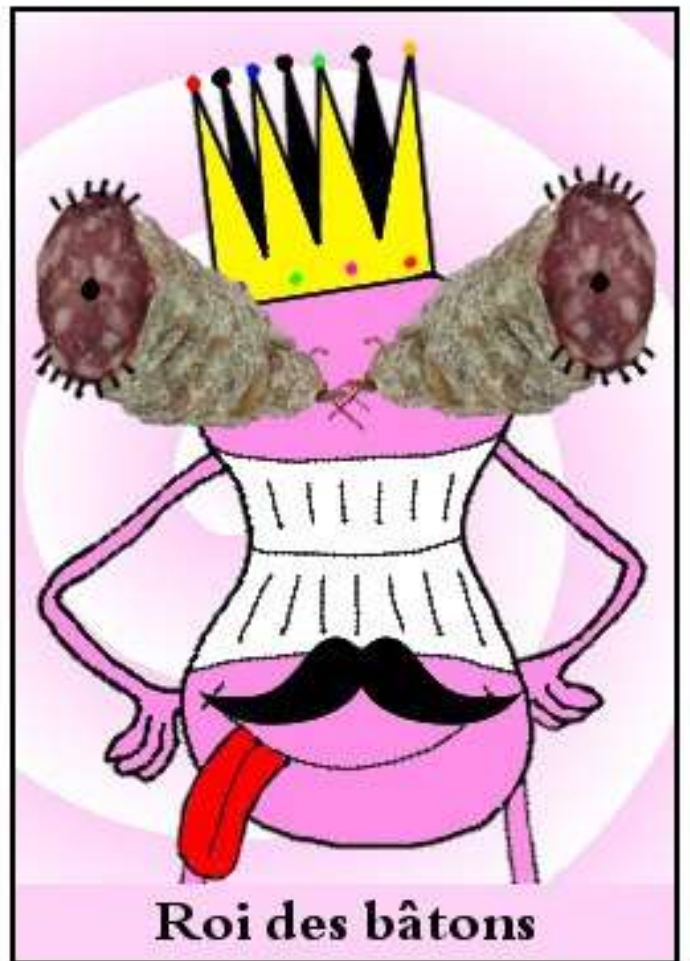








Roi des épées



Roi des bâtons



Roi des coupes



Roi des deniers

En exclusivité Mondiale et Intergalactique, La Reine des Paupiettes vous présente enfin une de ses plus fameuses recettes dans

# Le Surimichaudshow



Vous verrez c'est  
succoulente!  
J'adore trop!!!

Au ptit dej' c'est  
génial! Etalé sur du  
pain beurré et  
trempé dans lcafé!

Allumez un feu de bois et posez dessus une poêle en fonte (muy buena calidad).



Faites fondre une demi plaquette de beurre.



ajoutez 20 surimis en rondelles, l'autre moitié de la plaquette de beurre et touillez énergiquement



Quand la bouillie est colorée, versez 1 litre de crème fraîche 30%, salez et poivrez.



Et voila c'est pret! Cerise sur le gâteau, pour les gourmets, vous pouvez rajouter un oeuf cru dessus!



Bonne apetitooo!!



# Naga by Night Par Cruz

Pour nos amateurs de soirées estivales ne souhaitant pas s'enfermer dans un nightclub, Naga a concocté une petite liste d'évènements que vous adopterez à coup sûr. Que vous aimiez la musicalité métallisée de l'électro, le jazz et ses douces notes de basse ou une ambiance plus chill sur un fond de house, nous avons ce qu'il vous faut. La liste qui suit est un condensé de soirées organisées par des groupes différents mais ayant une thématique commune : une expérience musicale à consommer entre amis !

## Coachellito

Bien que son nom le place en cousin de Coachella, festival musical notoire américain, Coachellito est d'un tout autre genre. Loin des paillettes et de la superficialité, c'est un gros projet qui à la base ne partait de rien. Coachellito a su se faire une place dans le calendrier de la jeunesse amatrice de house Niçoise. Bien que la musique soit chill, l'ambiance ne l'est pas du tout ! Préparez-vous à danser toute la nuit dans vos meilleures tenues bohème chic au rythme des remixes des tubes, présents ou passés, du monde de la house. Rendez-vous à la prochaine édition qui, pour l'instant, reste un mystère bien gardé par les organisateurs.  
@coachellitoo

## Apéro sonore

Une petite soirée house entre amis avec le bruit des vagues en fond et un verre de rosé ? Apéro Sonore est fait pour vous ! Localisé sur la plage privée du Majestic à Cannes, ces apéros organisés prennent part tout l'été. N'oubliez pas votre maillot de bain pour un petit bain de minuit rafraîchissant après une soirée haute en couleurs. Ne vous laissez pas avoir par l'image d'apéro entre amis de ces soirées, l'amusement, la musique et la danse sont de mise chez Apéro sonore. Malgré le fait qu'on puisse retrouver l'équipe d'Apéro sonore durant toute l'année, nous vous conseillons de les rejoindre aux éditions immanquables : les estivales.  
@aperosonore  
Rendez-vous sur nos réseaux pour suivre l'actualité de ces évènements...  
On a pas fini de vous en parler !

## Plages électro

Après deux ans d'impossibilité d'éditions due à la situation sanitaire, les plages électro ont fait leur comeback en 2022 avec un line-up digne des plus grands festivals. On y retrouvait David Guetta, Martin Garrix, Obooy ou encore Kungs. Pour l'édition de 2023, nous espérons que Panda aura appris de ses erreurs. Entre les heures de queue interminables sous le soleil, une absence de fontaine à eau et une eau payante à un tarif exorbitant et la surpopulation pour un si petit lieu, suscitant des impossibilités de respirer, des crises d'agoraphobie et de claustrophobie, on peut qualifier cette organisation de stressante et de mal pensée. Mais toutefois, on espère que les organisateurs garderont cette année leur qualité sonore, la surveillance présente dans le public et l'efficacité de son service de sécurité. L'édition 2023 prendra lieu du 4 au 6 août sur la plage du palais des festivals à Cannes, et on pourra y voir DJ Snake, Lomopal, Hamza, Lujipeka, Ofenbach ou encore The Blessed Madonna. Il y en aura donc pour tous les goûts cette année !  
@plageselectro

La soirée parfaite

Vous

# TEST

## EST-VOUS UN(E) VRAI(E) NISSART(E)

### 1°O la miéu bella Nissa, Regina de li flou, Li tiéu vielhi taulissa, iéu canterai toujou. :

- \* Canterai li mountagna, lou tiéu tant ric decor
- Pi lou brès de ma mère, dóu mounde lou plus bèu
- ~ E toujou criderai, en la miéu ritournella, Viva, viva, Nissa la Bella

### 2° À 12h on entend sur le cours Saleya:

- ~ une musique
- \* le canon
- une sonnerie

### 3°Tu veux aller à la plage tu vas:

- à Nice bien sûr!
- \* à Villefranche ou Baulieu enfin!
- ~ à St-Laurent du Var

### 4°L'apéro c'est:

- 19h en ville
- \* 18h à Saleya
- ~ 19h chacun chez soi

### 5°L'artiste qui marque chaque arrêt de tram:

- \* Ben
- Sab
- ~ Klein

### 6°Le performeur de la prom' se surnomme:

- \* Michael Jackson
- ~ Elodie Costa
- François Pignon

### 7°La statue la plus détestée de la ville:

- ~ Apollon
- \* Les neufs lignes obliques
- la statue rouge

### 8°L'un des symboles de la ville:

- le lion
- \* la Ratapignata
- ~ l'aigle

### 9°Quand tu vas chez ta grand-mère...:

- \* elle t'apporte de la socca et porte une fourrure
- ~ vous mangez une salade
- elle cuisine au beurre

### 10°T'as connu le ray:

- \* oui le stade
- ~ oui le quartier
- oui la boîte

### 11°Tu as chez toi une galet de la plage:

- ~ non, il parait que c'est interdit
- un caillou pourquoi faire ?
- \* mieux que n'importe quelle décoration

### 12°La socca tu la manges chez...:

- \* rené
- ~ rémy
- romy

### 13° "T'es trop nul":

- \* "t'es trop feo"
- ~ "t'es trop foe"
- "t'es trop nul"

### 14°La fête de mai se déroule:

- \* aux arènes de Cimiez
- à Albert 1er
- ~ aux Arènes

### 15° "Espèce de rahsso":

- con
- \* menteur
- ~ tricheur

### 16° "J'ai un rendez-vous avec un gars demain":

- j'ai un rendez vous avec un pelo
- ~ j'ai un rendez vous avec un boug
- \* j'ai un rendez vous avec un pay


### 17°Tu auras connu le TNN avant sa destruction:

- ~ ouais c'est un super carrefour
- \* un magnifique théâtre
- c'est quoi encore ce truc ?

### 18°Quand tu vas au parc Phoenix tu:

- \* pars à la quête du paon
- ~ manges au snack
- cueilles des fleurs

# RÉSULTATS

**BRAVO! Vous avez une majorité de **  
**Vous êtes un pay du pays!**

Vous êtes né ou vous y habitez depuis longtemps. Cette ville est votre berceau et vous la défendez corps et âme. Vous connaissez tous ses recoins et elle n'a plus de secret pour vous.

**Vous avez une majorité de **  
**PEUT MIEUX FAIRE.**

Vous y habitez depuis peu, il vous reste du chemin à faire. Pour cela, rendez vous prochainement sur notre compte instagram:

[@nagapanik](https://www.instagram.com/nagapanik)

**Vous avez une majorité de **  
**TOURISTE.**

Tu ne jures que par la Promenade et l'avenue Jean Médecin, clairement tu n'y connais rien. On t'en veut pas mais bon...





# NAGASCOPE



## **Bélier**

Les Nerveux

Cette semaine, vous avez l'opportunité de vivre une relation ennemies to lovers telle que Booba/ Kaaris.  
Ne vous inquiétez pas, votre duc n'est pas loin !

## **Sagittaire**

Les trompeurs

Je suis libertine, je suis une catin : vous n'hésitez pas à sauter sur vos proies, surtout ce week-end.



## **Cancer**

Les Ouin Ouin du zodiaque

Cette semaine vous pleurerez comme les précédentes finalement.

## **Vierge**

Les stressos

Une petite semaine aux Maldives s'impose à vous.





## Capricorne

### Les stars

I'm a bad bitch, fuck the bitch, bitch get slick, I'm a cut the bitch (nicki fan), vous garderez la tête haute malgré les situations

## Balance

### Les borderlines

Cette semaine, coup de foudre assuré ! Vous êtes de vrais sociopathes, joe a peur pour sa carrière



## Poisson

### Les créatifs

Vous vous noierez dans un verre d'eau

## Lion

### Les dramas

Il est l'heure de se mettre sur son 31 et de de défiler sur le red carpet ! très star





## Scorpion

Les pornstars

De nouveaux partenaires sexuels à l'horizon ?  
Vous êtes au sexe ce que Mélenchon est à la CGT

## Gémeaux

Les fêtards

Les fêtes sont de sorties ! (Et les ex aussi)  
méfiez-vous du come-back de certains, restez  
sur vos gardes et trinquez à la vie !



## Taureau

Les insociables

Chers épicuriens, une semaine de plaisir vous  
attend, votre devise sera la suivante « il en faut  
peu pour être heureux », slay.

## Verseau

Les perchés

I'm crazy but I'm free! Cette semaine vous serez en  
mode One life



# MOTS MÊLÉS SPÉCIAL STREET

S	T	R	C	A	I	L	L	E	R	A	E
E	E	T	H	S	R	E	L	O	U	D	M
D	E	N	J	A	I	L	L	E	R	J	B
R	B	A	H	U	T	S	E	N	G	Z	O
E	R	R	U	A	G	E	N	A	S	O	U
S	Y	E	V	T	R	R	N	Y	A	K	C
S	O	B	O	M	A	R	O	T	E	L	A
A	L	U	H	O	I	E	R	E	M	M	N
M	O	E	C	U	L	R	A	S	M	E	E
A	G	T	E	L	L	P	D	S	O	K	R
R	Y	O	U	A	E	M	R	W	C	Y	Q
C	I	B	Q	P	F	U	E	T	G	D	L

- DARONNE
- GO
- COMME AS
- OKLM
- GRAILLE
- SERRER
- EMBOUCANER
- RAMASSER
- TESS
- BAHUT
- TEUBER
- RELOU
- TEUF
- YOLO
- ENJAILLER
- CAILLERA
- QUECHO
- MOULA



X NO  
FUTURE PARFAIT  
PLUS QUE PARFAIT X

X

A LL



Computer

A re

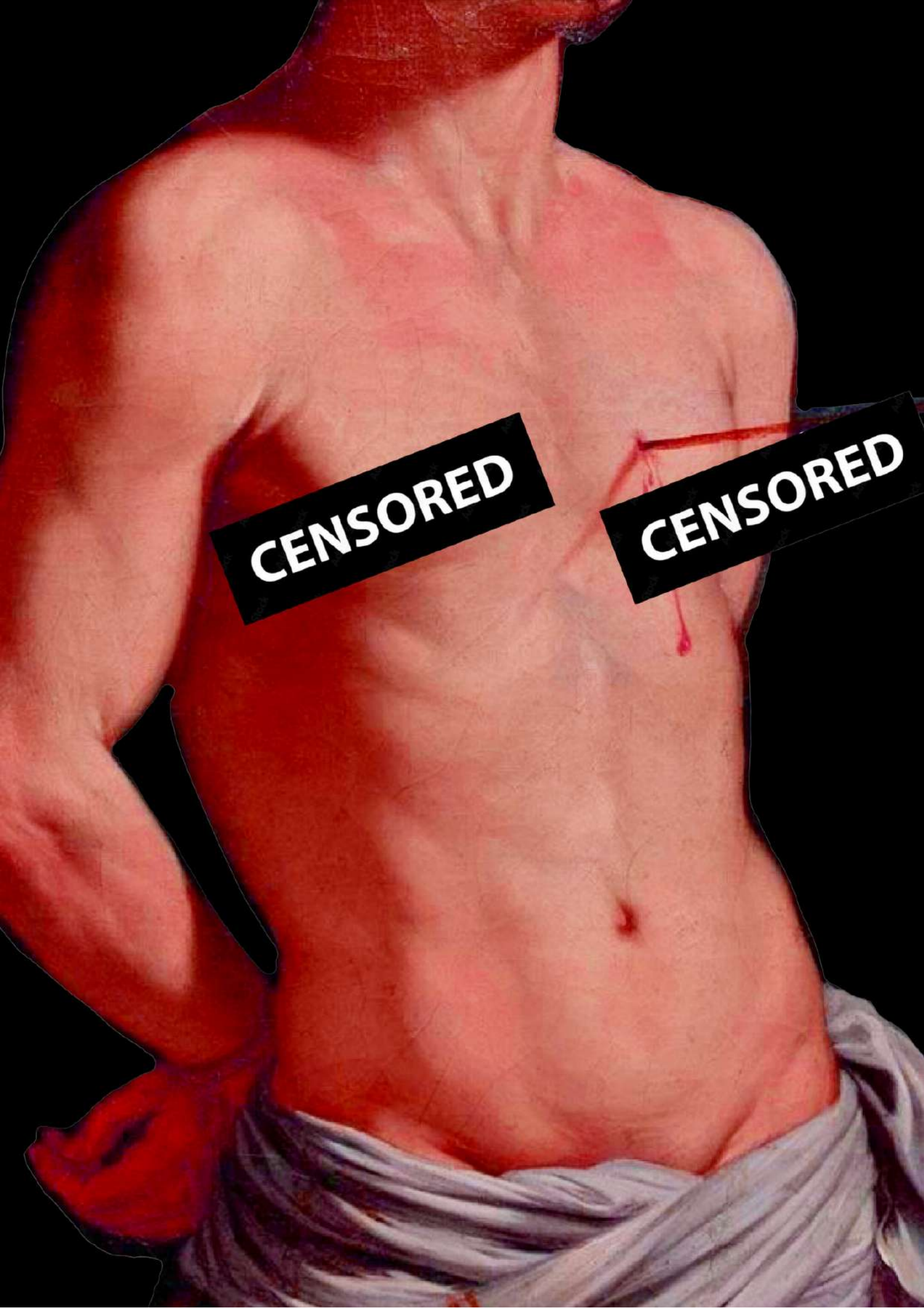
BASTARDS

MERCI À  
TOUS POUR LA  
COLLAB



federica

nich.sana



**CENSORED**

**CENSORED**